

SV Blau-Weiß Sande sucht Übungsleiter/in für Damengymnastik

Sande. Zum sportlichen Angebot des Sportvereins Blau-Weiß Sande gehören auch verschiedene Gruppen im Bereich Damengymnastik. Eine dieser Gruppen (sie nennt sich Fitness-Gruppe und ihre Mitglieder sind mehrheitlich im besten „Mittelalter“ zwischen 40 und 55 Jahren) möchte mit ihrer Gymnastik, die Beweglichkeit der Gelenke fördern, das Herz-Kreislauf-System stärken, die Muskulatur kräftigen und die Geschicklichkeit und das Koordinationsvermögen schulen. Die Straffung von Bauch, Beinen und Po ist eine weitere Zielsetzung ihrer Übungen. Da die derzeitige Leiterin der Fitness-Gruppe ausbildungsbedingt nicht mehr zur Verfügung stehen kann, sucht der SV Sande nun jemanden, der die Leitung dieser Gruppe übernehmen möchte. Mögliche Interessenten können sich an den Geschäftsführer Helmut Steinmetz (05254/67266, GeschaeftsFuehrer@SV-Sande.de) wenden. www.sv-sande.de/gymnastik/fitness-gruppe/