

# Trainingslager der



## Sander Volleyball-Mädchen

*Volleyball-Mädchen des SV Blau-Weiß Sande zusammen mit Eltern und den Trainern Rebecca Schnitker (links) und Thomas Licht (hinten rechts) beim Grillfest nach einem anstrengenden, aber lehrreichen Trainingslager.*

**Sande.** Beim Trainingslager in der Sander Sporthalle tobten sich während der Osterferien 26 Volleyball-Mädchen der Jahrgänge 2000 bis 2003 zwei Nachmittage lang aus. Die Organisation hatten die Trainer Thomas Licht und Rebecca Schnitker übernommen. Ihr ausgeklügeltes Programm mit Spaß-Übungen, Kleinfeld-Spielen sowie Technik- und Koordinationsübungen hat die Mädchen richtig zum Schwitzen gebracht. Abgekühlt haben sich abschließend alle beim Grillfest am Lippesee. Zusammen mit den El-

tern wurde so ein sehr schöner, sonniger und stimmungsvoller Abend verbracht.

Nun fangen die Vorbereitungen für die kommende Saison 2014/15 mit Hochdruck an. Wer diese schöne Sportart Volleyball ausprobieren möchte, kann jederzeit beim Training in der Sander Sporthalle vorbeikommen oder einfach mit Julian Cocks (Tel. 0171/5587881, [Volleyball@SV-Sande.de](mailto:Volleyball@SV-Sande.de)) Kontakt aufnehmen.

[www.sv-sande.de/volleyball.html](http://www.sv-sande.de/volleyball.html)