

Friday Fun

Die „andere“ Art des Volleyball-Trainings beim SV Sande



Foto: © 2013 Heiko Kalte, www.YouInAction.com

Eine bunte Mischung jüngerer und älterer Sander Volleyballerinnen, die beim ersten "Friday Fun" in der Sander Sporthalle eine "andere" Art des Volleyball-Trainings ausprobierten und auch Gefallen daran fanden.

Sande. Am Freitag, dem 27. Januar, fiel der Startschuss: „Friday Fun“ in der Sander Sporthalle, zwar ein Volleyball-Training – aber doch irgendwie anders. Auf allen drei Spielfeldern tobten sich fast 30 Kinder. Mit Musik im Hintergrund und einigen Süßigkeiten als Stärkung wurde nur gespielt, das Trainerteam durfte nur „ganz leise“ seine Tipps und Tricks weitergeben. Die Teams wurden bunt gemischt: Die Kleinen mit Großen, die Trainer mit Minis. Jeder spielte gegen jeden. „Es gibt nichts schöneres, als wenn

die ganz Kleinen einen Punkt gegen die Großen oder sogar gegen die Trainer machen. Spielen und Ausprobieren, was man während der Woche in den anderen Trainingseinheiten so gelernt hat, das ist das Hauptziel des Friday Fun bis zum Sommer.“, so erläuterte Volleyball-Abteilungsleiter Julian Cocks das Konzept. „Stressfreies Spielen, keine Gedanken an den Schulstress, kein Grübeln über Schulaufgaben. Und wir haben die Chance, neue Teams für die kommende Saison 2013/14 zu bilden.“, so sieht er die

Vorzüge dieser Vorgehensweise. Mädchen, die heute noch nicht aktiv Volleyball spielen und dem Jahrgang 2000 oder jünger angehören, sind herzlich eingeladen, beim „Friday Fun“ freitagnachmittags zwischen 16:15 und 18:00 Uhr das Volleyball-Spiel auszuprobieren – egal, ob sie aus Sande kommen oder aus den umliegenden Ortschaften. Nähere Infos gibt es bei Julian Cocks unter Telefon: 0171 / 5587881, Email: Volleyball@SV-Sande.de oder unter www.sv-sande.de/volleyball.html.