

SV Sande bietet Training für Kinder immer freitags von 16.15 bis 18.00 Uhr an

Friday Fun - Die »andere« Art des Volleyball-Trainings

SANDE. "Friday Fun" in der Sander Sporthalle, ist zwar ein Volleyball-Training, aber doch irgendwie anders. Auf allen drei Spielfeldern tobten sich fast 30 Kinder aus. Mit Musik im Hintergrund und einigen Süßigkeiten als Stärkung wurde nur gespielt, das Trainerteam durfte nur "ganz leise" seine Tipps und Tricks weitergeben.

Die Teams wurden bunt gemischt: Die Kleinen mit Großen, die Trainer mit Minis. Jeder spielte gegen Jeden.

"Es gibt nichts schöneres, als wenn die ganz Kleinen einen Punkt gegen die Großen oder sogar gegen die Trainer machen. Spielen und Ausprobieren, was man während der Woche in den anderen Trainingseinheiten so gelernt hat, das ist das Hauptziel des Friday Fun bis zum Sommer", so



Mit viel Spaß dabei: Die jungen Volleyballerinnen des SV Sande.

erläuterte Volleyball-Abteilungsleiter Julian Cocks das Konzept. "Stressfreies Spielen, keine Gedanken an den Schulstress, kein Grübeln über Schulaufgaben. Und wir haben die Chance, neue Teams für die kommende Saison 2013/14 zu bilden", so sieht er die

Vorzüge dieser Vorgehensweise.

Mädchen, die heute noch nicht aktiv Volleyball spielen und dem Jahrgang 2000 oder jünger angehören, sind herzlich eingeladen, beim "Friday Fun" freitagnachmittags zwischen 16:15 und 18:00 Uhr das Vol-

leyball-Spiel auszuprobieren - egal, ob sie aus Sande kommen oder aus den umliegenden Ortschaften. Nähere Infos gibt es bei Julian Cocks unter Telefon: 0171/ 5587881, E-Mail: Volleyball@SV-Sande.de oder unter <http://sv-sande.de/volleyball.html>