

**Sportverein**

**„Blau-Weiß“**



**Sande 1946 e.V.**

# **Sport Report 2023**

Jahresberichte  
der  
Abteilungen

**SV Blau-Weiß Sande,  
Wo Sport Spaß macht**

[www.sv-sande.de](http://www.sv-sande.de)

8.3.2024



# Sport tut Deutschland gut.



Eine Initiative unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.

Eine meme  
der Speck  
ist weg!

Medienpartner



Diese Aktion wird unterstützt von:  
dem Deutschen Forum Prävention  
und Gesundheitsförderung



Bundesministerium  
für Gesundheit  
und Soziale Sicherung

DEUTSCHER  
SPORTBUND

www.dsb.de

# Sport tut Deutschland gut.



Eine Initiative unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten.



Medienpartner



Diese Aktion wird unterstützt von

ratiopharm  
Gute Preise. Gute Beratung.

DEUTSCHER  
SPORTBUND

www.dsb.de



23.01.2024

## Einladung

Hiermit laden wir Sie zu unserer Generalversammlung

**am Freitag, dem 8. März 2024 um 19 Uhr**

in die Mehrzweckhalle in Paderborn-Sande, Sennelagerstraße 21, recht herzlich ein. Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll der letzten Versammlung
4. Jahresberichte
5. Jugendhelfer
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Wahlen
10. Mitgliederehrungen
11. Verschiedenes

Die Berichte der einzelnen Abteilungen und das Protokoll der letztjährigen Generalversammlung werden schriftlich vorliegen.

Mit freundlichem Gruß



## Protokoll der Jahreshauptversammlung 2023

Am 10. März 2023 fand in der Mehrzweckhalle in Sande die Jahreshauptversammlung des Sportvereins „Blau-Weiß“ Sande 1946 e.V. statt. Der Vorsitzende Hermann Schultebeying eröffnete die Versammlung um 20:05 Uhr. 120 Mitglieder und Ehrengäste waren erschienen.

### Begrüßung

Hermann Schultebeying begrüßte alle Versammlungsteilnehmer und wünschte ihnen alles Gute für das Jahr 2023. Insbesondere hieß er die Ehrengäste Ralf Pahlsmeier vom KSB, Stadtrat Robert Siemensmeier, Klaus Mattiza vom Sander Gemeindeforum, Norbert Rickert von der Feuerwehr Sande, Heinrich Kürpick vom Schützenverein Sande, Astrid Timmerberg von der evangelischen Kirche und den Ehrenvorsitzenden Ferdi Leuer herzlich willkommen.

Der Vorsitzende dankte allen Ehrenämtern für ihr Engagement. Sein Dank galt insbesondere den vielen helfenden Händen, die jedes Jahr für Auf- und Abbau verantwortlich zeichnen. Ein besonderer Dank ging auch an die Eltern für ihre Unterstützung (Fahrdienste, ...) und an die zahlreichen Spender für ihre finanzielle Unterstützung des Vereins. Insbesondere bedankte er sich bei seinen Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit.

Der Vorsitzende Hermann Schultebeying gab einen Rückblick auf das letzte Jahr. Die Mitgliederzahl ist trotz der Pandemie steigend. Besondere Ereignisse waren das Spielfest vom Kinderturnen, das 50jährige Jubiläum der Tischtennisabteilung und die Einweihung des Kunstrasenplatzes.

Ralf Pahlsmeier betonte in seiner Ansprache die hohe Priorität, die das Ehrenamt innehat. Dies sei besonders wichtig in der Kinder-, und Jugendarbeit. Zum Thema Digitalisierung erwähnte er, dass der Verein bereits einen Antrag auf Fördermittel gestellt habe.

Robert Siemensmeier richtete die Grüße des Bürgermeisters aus. Sein Dank für die gute Zusammenarbeit ging an den Vorstand, die Abteilungsvorstände, die Trainer und die Eltern. Besonders hervorgehoben hat er in Bezug auf den Kunstrasenplatz das Engagement von Stephan Grabsch.

Stephan Grabsch erwähnte in seiner Ansprache, dass Sande durch den Kunstrasenplatz an Attraktivität gewonnen habe, was insbesondere auch der Jugendarbeit zu Gute kommt. Mit Unterstützung durch Volksbank und Sparkasse konnten außerdem zwei Defibrillatoren angeschafft werden. Einer befindet sich in der neuen Sporthalle und der Andere am Sportplatz.

Die Anwesenden erhoben sich anschließend zu einer Gedenkminute für die im letzten Jahr verstorbenen Vereinsmitgliedern von ihren Plätzen.

Der Vorsitzende stellte fest, dass ordnungsgemäß zu dieser Jahreshauptversammlung eingeladen worden war. Zu der vorgeschlagenen Tagesordnung gab es seitens der Versammlung keine Einwände.

### Protokoll der letzten Versammlung/Jahresberichte

Die Berichte der einzelnen Abteilungen lagen in Broschürenform auf den Tischen aus, ebenso das Protokoll der Generalversammlung des letzten Jahres. Seitens der Versammlung gab es keine Einwände zu diesem Protokoll.

Der Vorsitzende bedankte sich bei allen Beteiligten, die mit ihren Jahresberichten den Sportreport mit Inhalt gefüllt haben.

## **Satzungsänderung**

Der Verein ist vom Finanzamt aufgefordert worden, eine kleine Anpassung der Satzung zum Thema Vereinsauflösung (§24) vorzunehmen. Der Vorstand schlug vor, §24 Abschnitt 4 zu ersetzen durch folgende Formulierung:

*Bei Auflösung des Vereins oder bei Wegfall steuerbegünstigter Zwecke fällt das Vermögen des Vereins an die Stadt Paderborn, die es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige, sportliche Zwecke im Ortsteil Paderborn-Sande zu verwenden hat.*

Hermann Schulte beyring las die Satzungsänderung, die als Anhang bereits mit der Einladung zu der Generalversammlung jedem Mitglied zugestellt worden war, vor. Danach kam es zur Abstimmung. Die Änderung wurde einstimmig angenommen.

## **Jahresberichte**

Stephan Grabsch hob die positive Entwicklung der Fußballabteilung in den letzten Jahren hervor, die mit 350 Mitgliedern die größte Abteilung im Verein ausmache.

Stephan Bieligg von der Volleyballabteilung erwähnte den Erfolg der 1. Damenmannschaft in der Oberliga.

Michael Scholz berichtete von sinkenden Mitgliederzahlen in der Tennisabteilung. Mit einem einmal im Monat stattfindenden Aktionstag sollen ab Mai 2023 neue Mitglieder geworben werden. Weiterhin ist zeitnah geplant durch Einzäunung der Plätze einem zunehmenden Vandalismus Einhalt zu gebieten.

## **Jugendhelferpreis**

Geehrt wurde Josefine Molinski aus der Tennisabteilung. Die Laudatio wurde vom Michael Scholz gehalten. Als Trainerin zeichnet sie sich durch ihr engagiertes und immer zuverlässiges Verhalten rund um den Tennisplatz aus.

## **Kassenbericht / Bericht der Kassenprüfer / Entlastung des Vorstandes**

Kassierer Marcus Diemer stellte in seinem Kassenbericht die Kassensituation vor, insbesondere erläuterte er die größten und wichtigsten Einnahmen- und Ausgabenblöcke. Das Finanzamt hat den Freistellungsbescheid unter der Auflage erteilt, dass der Verein die vorgesehenen Investitionen bzw. einen Verwendungsnachweis für die Rücklagen für die nächsten zwei Jahre in schriftlicher Form bis Ende 2022 einreichen musste.

Im Namen der Kassenprüfer bestätigte Björn Ebbes nach der am 2. März 2023 durchgeführten Kassenprüfung dem Kassierer Marcus Diemer eine korrekte Kassenführung. Auf seinem Vorschlag hin erteilte die Versammlung dem Kassierer und dem gesamten Vorstand einstimmig die Entlastung.

## **Neuwahlen**

Es mussten die Positionen des Vorsitzenden, des Kassierers, des stellv. Jugendleiters, der stellv. Geschäftsführer/in und ein neuer Kassenprüfer neu gewählt werden.

Die Neuwahlen brachten folgende Ergebnisse:

|   |                        |                            |
|---|------------------------|----------------------------|
| Vorsitzender                            | Hermann Schultebeyring | einstimmig, 3 Enthaltungen |
| Kassierer                               | Marcus Diemer          | einstimmig, 1 Enthaltung   |
| Stellvertretende Jugend-<br>leiter      | Sven Brüseke           | einstimmig, 1 Enthaltung   |
| Stellvertretende Ge-<br>schäftsführerin | Monika Diemer          | einstimmig, 1 Enthaltung   |
| Kassenprüferin                          | Luzie Scholz           | 5 Gegenstimmen             |

Die Wahlen erfolgten jeweils durch Handzeichen. Die Gewählten erklärten auf Befragen, dass sie die Wahl annehmen. Sven Brüseke hatte sich, da er nicht anwesend war, im Vorhinein mit einer Wiederwahl einverstanden erklärt.

### Mitgliederehrungen

Für ihre langjährige Mitgliedschaft im SV Sande wurden die nachfolgend genannten Mitglieder (teilweise in Abwesenheit) geehrt:

- **70 Jahre:**  
Heinrich Schnietz (nicht anwesend)
- **50 Jahre:**  
Josef Bracht, Josef Heggemann, Maria Heggemann, Ulrich Heggemann, Albert Heggen, Josef Heggen, Helmut Kutowski, Stefan Menke, Gerhard Mertens, Roland Oberkirch, Gregor Rath, Ulrich Mertens, Jochen Buhle
- **40 Jahre:**  
Holger Hillebrand, Theresia Sandmeier, Gudrun Kraas, Christof Schmücker, Mattias Rickert, Norbert Rickert, Helmut Steinmetz, Gerhard Peitz, Heinrich Kürpick
- **25 Jahre:**  
Heike Schultebeyring, Silvia Dohmeier-Fischer, Heike Siering, Dagmar Kerkemeier, Hermann Schultebeyring, Maria Beckebans

### Verschiedenes

Aus der Versammlung kann der Wunsch das Thema Unterschiede in der Übungsleiterbezahlung auf einer erweiterten Vorstandssitzung zu thematisieren.

Der Termin für die nächste Jahreshauptversammlung ist am 8. März 2024 um 19:00 Uhr.

Am 10. Juni 2023 ist ein Sportfest geplant.

Paderborn, den 10. März 2023



Antje Breder, Protokollführerin

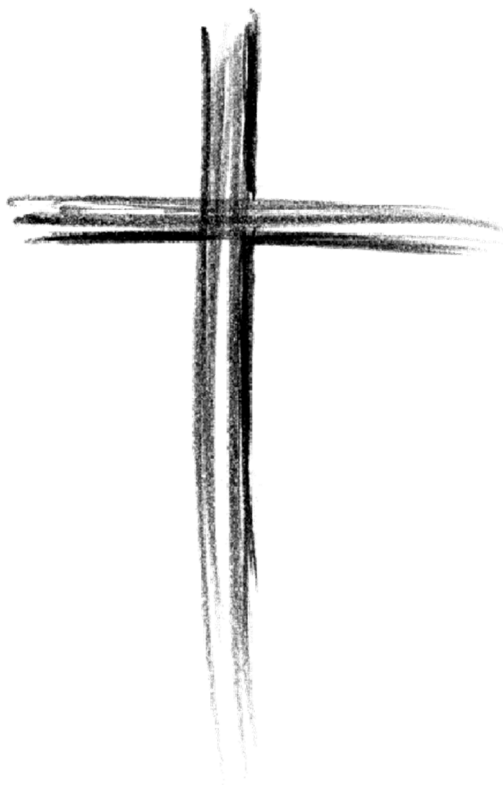


Hermann Schultebeyring, Vorsitzender





**Wir gedenken in aufrichtiger Anteilnahme derer,  
die der Tod aus unserer Mitte nahm:**



**Michael Benteler**

**Martin Heggemann**

**Lotte Kipry**

**Franz-Josef Lubosch**

**Franz Röhren**

**Heinrich Schnietz**

## Bericht des Vorstands



V.l.n.r.: Marcus Diemer, Monika Diemer, Hermann Schultebeyring, Antje Breder, Lea Cakir, Stephan Grabsch, Robin Liekmeyer. Es fehlt Sven Brüseke

Zunächst möchte sich der Vorstand bei allen Mitgliedern des SV Sande bedanken für eure zahlreiche Teilnahme am Angebot des Sportvereins. Ob Aktiv oder Passiv, ihr seid die Basis und das Rückgrat des Vereins. Bei zahlreichen Veranstaltungen, seien es Meisterschaftsspiele, Abteilungsversammlungen oder besonderen Abteilungsveranstaltungen, konnte man sich ein Bild davon machen, wie und vor allen Dingen das der Verein funktioniert. Es wurde gemeinsam gefeiert und ggf. auch getrauert (bei verlorenen Spielen).

Getrauert haben wir dieses Jahr auch um die zwei letzten Mitglieder, die bereits 1946 im Gründungsjahr in den Verein eingetreten waren, unseren Ehrenvorsitzenden Martin Heggemann und Franz Röhren.

Als neue Angebote bietet der SV Sande seit letztem Jahr eine Hobby-Basketball Gruppe und eine Jugendtanzgruppe für 10-12 jährige Jugendliche. Neue Teilnehmer sind bei beiden Gruppen willkommen.

Im Herbst konnte im Rahmen einer kleinen Einweihungsfeier die neue Flutlichtanlage auf der Tennisanlage eingeweiht werden. Neben der Tennisabteilung und externen Sponsoren hat auch der Hauptverein hier einen großzügigen Zuschuss geleistet.

Bei all den positiven Nachrichten und Erfolgen darf leider nicht verschwiegen werden, dass inzwischen auch einige „dunkle Wolken“ am Horizont auftauchen. Es wird immer schwerer, Ehrenamtliche, ohne die die Vereinsarbeit beim SV Sande (aber auch bei allen anderen Vereinen) gar nicht möglich ist, zu finden. Und machen wir uns nichts vor: dies betrifft nicht nur Abteilungen, die keine Übungsleiter mehr finden oder diese „teuer“ einkaufen müssen, sondern auch den Vorstand des Hauptverein, der zwar derzeit stabil und arbeitsfähig ist. Die steigende Arbeitsbelastung mag durchaus dazu führen, dass der ein oder andere über einen Rückzug nachdenkt (und auch wir werden nicht jünger).

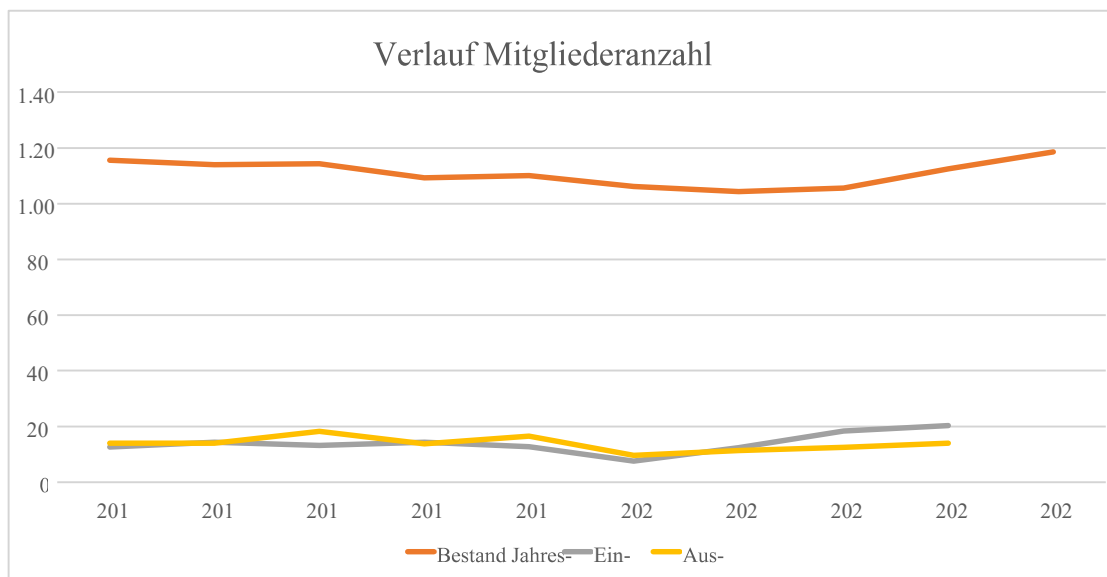
Beim Thema „teuer einkaufen“ möchte ich nicht missverstanden werden. Es ist uns bewusst, dass gute Leute auch gut bezahlt werden müssen. Aber natürlich muss das Geld dazu von den Mitgliedern aufgebracht werden (über 40000€ in 2023 für Übungsleiter, eine erhebliche Steigerung gegenüber 2022). Die Finanzsituation wird vom HV in Abstimmung mit den Abteilungen derzeit ergebnisoffen analysiert. Auch eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ist dabei in der Diskussion.

Trotz dieser mahnenden Worte zum Abschluss wünscht der Vorstand allen Mitgliedern ein schönes und erfolgreiches sportliches Jahr 2024.

Hermann Schultebeyring (Vorsitzender SV Sande) und der gesamte Vorstand

# Mitgliederentwicklung 2015 – 2023

|             | Bestand Jahresanfang | Eintritte | Austritte | Delta | Delta % | Bestand Jahresende |
|-------------|----------------------|-----------|-----------|-------|---------|--------------------|
| <b>2015</b> | 1155                 | 125       | 140       | -15   | -1,2 %  | 1140               |
| <b>2016</b> | 1140                 | 143       | 140       | 3     | 0,2 %   | 1143               |
| <b>2017</b> | 1143                 | 132       | 182       | -50   | -3,9 %  | 1093               |
| <b>2018</b> | 1093                 | 143       | 137       | 6     | 0,5 %   | 1100               |
| <b>2019</b> | 1100                 | 127       | 165       | -38   | -3,1 %  | 1062               |
| <b>2020</b> | 1062                 | 75        | 96        | -21   | -1,8 %  | 1044               |
| <b>2021</b> | 1044                 | 123       | 113       | 10    | 0,9 %   | 1056               |
| <b>2022</b> | 1056                 | 184       | 124       | 60    | 4,8 %   | 1124               |
| <b>2023</b> | 1124                 | 202       | 140       | 62    | 4,7 %   | 1186               |



# Jubilare 2024

Folgende Mitglieder werden im Jahr 2024 für ihre langjährige Mitgliedschaft im SV Blau-Weiß Sande 1946 e.V. geehrt:



|  |          |
|--|----------|
| Heinz Mettenmeyer  | 60 Jahre |
| Franz-Josef Bathe<br>Bernhard Höber<br>Heinrich-Josef Hülsmann<br>Lothar Schätti<br>Robert Siemensmeyer<br>Hiltrud Struck  | 50 Jahre |
| Josef Bunte<br>Dietmar Klings<br>Adelheid Peitz<br>Heinrich Rudolphi<br>Andreas Wecker   | 40 Jahre |
| Bärbel Appelbaum<br>Claudia Bohnenkamp<br>Stephanie Hillebrand<br>Sergej Kufeld<br>Markus Mertens<br>Rebecca Reeschke<br>Nele Seidel<br>Norbert Siemensmeyer<br>Frank Wehr<br>Angelika Wieneke | 25 Jahre |

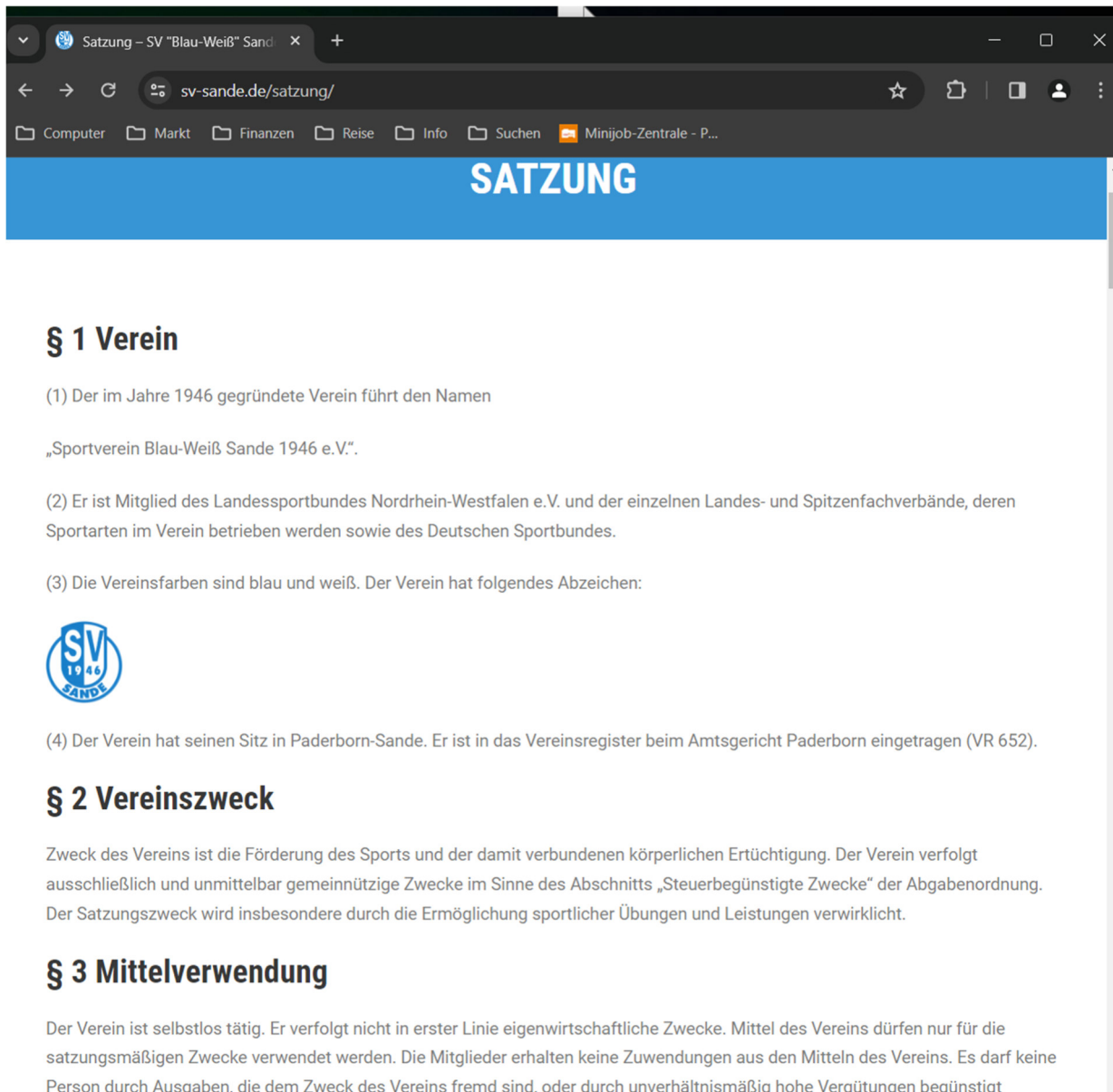


Der Vorstand gratuliert allen Jubilaren ganz herzlich.

# Satzung des SV Blau-Weiß Sande 1946 e.V.

Die auf der letzten JHV (im zweiten Anlauf) verabschiedete Satzungsänderung ist mit Wirkung vom 7.7.2023 im Vereinsregister eingetragen worden.

Die jeweils aktuelle Satzung findet sich immer auf der Homepage des SV Sande unter <https://www.sv-sande.de/satzung/>




The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'sv-sande.de/satzung/'. The page title is 'Satzung - SV "Blau-Weiß" Sande'. The main heading is 'SATZUNG'. Below this, the text for § 1 Verein is visible, including three numbered paragraphs and the club's logo.

## § 1 Verein

(1) Der im Jahre 1946 gegründete Verein führt den Namen „Sportverein Blau-Weiß Sande 1946 e.V.“.

(2) Er ist Mitglied des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V. und der einzelnen Landes- und Spitzenfachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden sowie des Deutschen Sportbundes.

(3) Die Vereinsfarben sind blau und weiß. Der Verein hat folgendes Abzeichen:



(4) Der Verein hat seinen Sitz in Paderborn-Sande. Er ist in das Vereinsregister beim Amtsgericht Paderborn eingetragen (VR 652).

## § 2 Vereinszweck

Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports und der damit verbundenen körperlichen Ertüchtigung. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Der Satzungszweck wird insbesondere durch die Ermöglichung sportlicher Übungen und Leistungen verwirklicht.

## § 3 Mittelverwendung

Der Verein ist selbstlos tätig. Er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke. Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt

oder auch erreichbar über den QR-Code.



# Jugendhelferpreis



2010 Internationaler Tag des Ehrenamtes

2011 Europäisches Jahr des Ehrenamtes

2014 Engagiert sich jeder Dritte in Deutschland ehrenamtlich (diverse Studien)

Viele Bereiche des öffentlichen und sozialen Lebens würden ohne Ehrenamtliche kaum mehr existieren.

Und in Sande? Mit dem Ehrenamt, liebe Sportsfreunde, steht und fällt unser Vereinsleben.

Unser Sport braucht die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die Trainer, Schiedsrichter und Helfer, die Abteilungsleiter und die Mitglieder der Abteilungsvorstände, des Jugendausschusses und des Vorstands.

Der Verein ist sehr froh, dass einige Mitglieder bereit sind, sich ehrenamtlich im Verein zu engagieren. Alle leisten einen wichtigen Beitrag zum Gelingen diverser Aktivitäten und zum Aufrechterhalten eines immens wichtigen sozialen Elementes in unserem täglichen Leben.

Sport ist mehr als ein allerdings hochwertiges Mittel zu körperlicher Betätigung. Er vermittelt zusätzlich soziale, jugendpflegerische, pädagogische und gesundheitsorientierte Werte.

Aber niemand wird als "Ehrenamtler" geboren. Man wächst in diese Aufgabe langsam hinein. Der „Karriere-Verlauf“ als ehrenamtlicher Helfer ist oft so:

- *Man wird gefragt, man traut sich nicht,*
- *dann hilft man doch ein bisschen am Anfang mit,*
- *dann erklärt man sich bereit, regelmäßiger zu helfen,*
- *nach und nach steigt man immer mehr ein - und stellt dabei fest, es macht oft sehr viel Spaß.*

Wir haben im Verein mehrere JugendhelferInnen zwischen 14 und 21 Jahren, die uns Woche für Woche unterstützen. Der Verein möchte den „**Jugendhelferpreis**“ überreichen – als kleine Anerkennung für deren großartige Leistung.

Die KandidatInnen für diese Auszeichnung in Form des Jugendhelferpreises sollten eine Kombination einiger der folgenden Kriterien erfüllen:

- zuverlässig, hilfsbereit, lernfähig, freundlich, mit Eigeninitiative
- gut vorbereitete Trainingsstunden, Spieltag-Betreuung, Hilfe bei Aktionstagen bzw. Festen
- eine Identifikationsfigur, ein "Vorbild" für die Jüngeren, ein "guter Geist"
- eine organisatorische Hilfe für ein Team oder eine Abteilung, vielleicht als Schnittstelle zum Verein bzw. Verband
- eine Ausbildung absolviert (Trainer-, Schiri- oder Gruppenhelferschein)





Wir freuen uns sehr, dass mit diesem Hintergrund jemand in der heutigen Jahresversammlung ausgezeichnet werden kann.

Der Jugendhelferpreis wurde vom Jugendausschuss des SV Sande 2015 ins Leben gerufen, und soll die jugendlichen Helfer und Helferinnen, die sich im besonderen Maße durch ihr Engagement, ihre Eigeninitiative, ihre Zuverlässigkeit und ihre Hilfsbereitschaft ausgezeichnet haben, würdigen.

Der Preis wird immer jährlich zur Jahreshauptversammlung verliehen, und soll ein oder mehrere junge Mitglieder des Sportvereins, die sich ehrenamtlich, zuverlässig und hilfsbereit für ein Team, eine Abteilung oder den Verein erwiesen haben, ehren.

Als Kandidat für den „Jugendhelferpreis 2023“ sind vom Vorstand benannt worden:

- Mareike Engelbertz Eltern-Kind-Turnen

Mareike Engelbertz trainiert die Eltern-Kind-Turngruppen seit 2018.

Ihr Engagement für das Wohlergehen unserer Kleinsten geht weit über das Übliche hinaus. Woche für Woche öffnet sie die Türen zu einer Welt voller Freude, Spaß und körperlicher Aktivität. Ihr unermüdlicher Einsatz ist eine große Bereicherung für die Abteilung Kinderturnen.

- Lennard Neumann Fußball

Lennard Neumann ist trotz seines jungen Alters ein kompletter Sportler den sich jede Abteilung wünschen kann.

Er ist nicht nur ein sehr guter Jugendspieler mit Führungsqualitäten, sondern ist auch als Schiedsrichter für den SV Sande beim Verband eine gute Partie. Zusätzlich trainiert und betreut er in dieser Saison unsere C-Jugend. Sollte dann immer noch Zeit sein, bietet er sich auch für diverse Arbeitseinsätze rund um den Platz an und betreut als Pate unsere neuen Jungschiedsrichter von der Schul-AG.

Wir sagen aus ganzem Herzen: vielen Dank für euer Engagement und eure Unterstützung!

*Glückwunsch an  
den Preisträger*



Broschüre "Ehrenamt und freiwilliges Engagement im Sport"

<http://www.ehrenamt-im-sport.de/de/ehrenamt-im-sport/service/>



# WO WIR HERKOMMEN? VOM SPORT!

Aylin und Zeina sind Berlinerinnen mit Migrationshintergrund. Vor allem aber sind sie zwei von 40 Millionen begeisterten Sportlerinnen und Sportlern, die Sportdeutschland zu dem machen, was es ist – einem der größten Förderer von Integration.

[sportdeutschland.de](https://sportdeutschland.de)  
[facebook/sportdeutschland](https://facebook.com/sportdeutschland)  
[#sportdeutschland](https://twitter.com/sportdeutschland)

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND

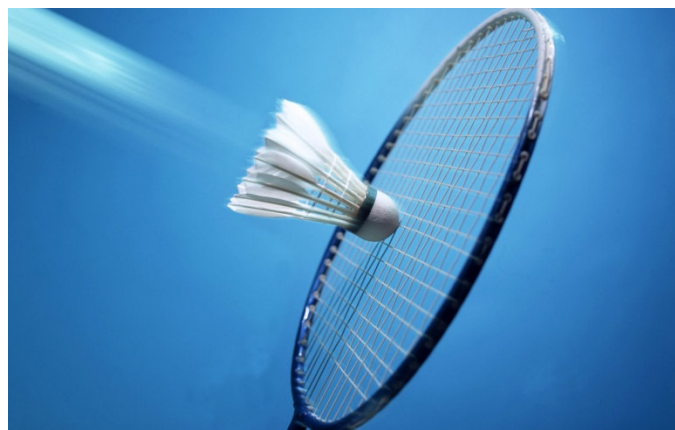
DOSB



# B ADMINTON

**Dienstags von 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Sporthalle Sande**

*„Man sagt, es sei die schnellste Ballsportart der Welt“*



**Ihr braucht nur Hallenschuhe, Sportbekleidung und etwas zu trinken.  
Badmintonschläger und gute Laune sind immer in der Halle vorhanden.**

**Wir sind eine Hobbygruppe ab 16 Jahren, ohne Wettbewerbsambitionen, die Spaß an Badminton hat und sich körperlich fit- und beweglich halten möchte.**

*Kommt doch mal vorbei.*



[badminton@sv-sande.de](mailto:badminton@sv-sande.de)





### **Jetzt wird schon seit über 10 Jahren in Sande Badminton gespielt!**

Wie schnell doch die Zeit vergeht, wenn Alle Spaß an der Sache haben.

Mit dem Neubau der Sporthalle in Sande, reifte bei einigen Mitgliedern des SV Sande die Idee, zukünftig auch Badminton anzubieten. Zu Dritt traf man sich im Privaten und entwickelte Ideen, die dann dem Vorstand des SV Sande vorgestellt wurden.

Mit Unterstützung des Vorstandes wurde die Öffentlichkeitsarbeit abgestimmt und die neue Abteilung Badminton über Plakate und Presseberichte beworben. Zum ersten Probetraining kamen im März 2013 über 50 interessierte Sportler/-innen in die Halle, eine überwältigende Resonanz. Aus dieser ersten Welle an Interessierten kristallisierte sich nach und nach eine Abteilungsstärke von immer um die 15-20 Vereinsmitgliedern heraus.

In 2016 senkten wir die Altersgrenze unter 18 Jahre, um den damals geflüchteten Menschen ein Freizeitangebot machen zu können, so dass Sie zumindest zeitweise ihre schlimme Situation vergessen konnten. Das wurde damals gut angenommen. Aktuell, zu unserer Verwunderung, besteht das Interesse bei den Geflüchteten wohl nicht mehr.

Auch die Corona-Pandemie hatten wir seit Anbeginn sehr ernst genommen, so dass wir bis heute keinen Infektionsfall durch das Training hatten. Wir stimmten die Trainingsteilnahme immer dienstags im Chat ab, und wer Zweifel hatte, blieb dann einfach zu Hause. Als überhaupt kein Training möglich war, trafen wir uns online zum Stammtisch um den Kontakt zu halten. Hatte geklappt, nach der Pandemie waren alle wieder in der Halle.

Wir spielen Badminton nur zum Spaß (kein Liga- oder Spieltrieb) und zur Förderung der individuellen Fitness. Einfach mal dem Alltag entfliehen und mit netten Leuten, bei tollem Sport, eine gute Zeit haben. Spaß am Badmintonspiel steht im Vordergrund und wir lernen dabei voneinander. Wer individuell üben möchte, spricht das in der Runde an und findet meist einen/eine Trainingspartner/-in dazu.

Je nach Wetterlage (gerade im Sommer) kann es auch mal zu längeren Getränkepausen zwischen den Spielen kommen, dann unterhält mich sich einfach mal über Dies und Das.

Wenn Ihr Lust habt, dann schaut doch mal vorbei. Badmintonschläger und gute Laune sind jeden Dienstag in der Halle vorhanden.

# Basketball



Wer kennt ihn nicht, den aus Würzburg stammenden Basketballer Dirk Nowitzki, der in der amerikanischen Profiligen NBA eine glanzvolle Karriere hinlegte und sicher ein bedeutendes Vorbild für viele kleine und große Basketballspieler ist.

Bei Thomas Kaiser war es jedoch der Ehemann seiner Cousine, der langjährige US-amerikanische Spieler und Trainer der Paderborn-Baskets, Douglas Spradley, der die Leidenschaft für Basketball bei ihm bereits in seiner Kindheit entfachte. Eine Leidenschaft, die sich nicht darin äußerte, eine Spieler-Karriere anzustreben. Thomas ging es vielmehr um den Spaß am lockeren Spiel ohne Leistungsdruck. So verbrachte er mit Gleichgesinnten einen Großteil seiner Freizeit auf der Basketballfläche am Lippesee oder im Ahorn-Sportpark.

Der Spaß am lockeren Basketballspielen in netter Gesellschaft steht auch im Mittelpunkt der neuen Basketball-Gruppe des SV Sande, die auf Initiative von Thomas Kaiser im November 2023 gegründet wurde. Aktuell betätigen sich hier rund 20 Mitglieder (die meisten sind zwischen 30 und 50) beim locker-sportlichen Training und verbessern dabei ihre Grundkenntnisse und Fähigkeiten im Basketball.



Los geht es jedes Mal mit einem rund 15-minütigen Warm-up. Danach folgen einige wurftechnische und taktische Übungen. Nach einem halbstündigen freien Spielen treten dann verschiedene Mannschaftskombinationen gegeneinander an.

Jeden Mittwoch von 20 bis 22 Uhr trifft sich die Gruppe in der Zweifachsporthalle in Sande. Alle, die mitmachen möchten, sind herzlich willkommen. Weitere Infos gibt es bei Thomas Kaiser, Tel. 0173 7388812.

# Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen 2021

**Bewegung  
macht  
Spaß**



Beim Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen toben sich jede Woche zahlreiche Kinder so richtig aus. Dieses Jahr freuen wir uns besonders über den großen Zuwachs in unseren Gruppen. Das Kinderturnen bietet eine wertvolle Gelegenheit für junge Athleten, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, soziale Fertigkeiten zu erlernen und vor allem Spaß an körperlicher Aktivität zu haben. Im Alter von 2 bis 9 Jahren erleben die Kinder oft einen bedeutenden Entwicklungsabschnitt, in dem sie ihre Fähigkeiten und ihre Persönlichkeit entfalten.

Dienstags von 15.30 bis 17.30 Uhr turnen unsere Kleinsten im Alter von 2-4 Jahren unter der Leitung von Mareike Engelbertz zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa in zwei Gruppen. Dafür werden zusammen mit den Erwachsenen Bewegungslandschaften aufgebaut und gemeinsam mit den Kindern bewältigt.

Erste Erfahrungen beim Turnen ohne Mama und Papa sammeln unsere 5- und 6-jährigen montags von 15.30 bis 17.30 Uhr und unsere 6 -9-jährigen freitags von 15:15-17:15 Uhr.

Unsere Übungsleiterin Sophie begleitete die Gruppe anderthalb Jahre lang und musste ihre „Trainerschuhe“ aufgrund neuer beruflicher Perspektiven an den Nagel hängen. Auch unsere langjährige Übungsleiterin Sina scheidet aus beruflichen Gründen aus unserer Abteilung aus. Wir wünschen den Mädels alles Gute für ihre Zukunft und danken den Beiden für eine fantastische Zusammenarbeit!

Frischen Wind bringen unsere neuen Übungsleiterinnen. Hanna Balten übernimmt die Gruppen A und B am Montag und wird weiterhin von Amy unterstützt. Sie ist ein bekanntes Gesicht beim SV Sande, denn sie trainiert auch eine Volleyballmannschaft.

Emilia und Lillan Kleibrink unterstützen ebenfalls seit Januar 2024 die Abteilung und haben die Kinderturngruppen C und D übernommen. Wir freuen uns sehr über ihr Engagement, da sie echte „Eigengewächse“ aus der Kinderturnabteilung sind.

Wir freuen uns auf ein neues Turnjahr!





# Jahresbericht 2023 Freizeitsport Männer

Ein ereignis- und abwechslungsreiches Sportjahr 2023 liegt hinter uns.

Witterungsbedingt konnten wir unsere erste Radtour im Jahr 2023 erst am 27. Januar durchführen. Umso grösser war aber seit Jahresbeginn der Zulauf zu unserer Gymnastikstunde Montagabend unter der bewährten Leitung unseres Übungsleiter Jochen Buhle.



Unsere Jahreshauptversammlung fand am 10. Februar 2023 im Sportheim statt. Da in diesem Jahr keine Wahlen anstanden war die Versammlung nach Durchführung der Standardregularien schon nach ca. einer Stunde beendet.

Rechtzeitig zur anstehenden Mehrtagestour gab es für die Mitglieder unserer Abteilung neue Softshell und Regenjacken. Auch 2023 wieder ein Highlight, die mehrtägige Radtour der Freizeitsportler. 10 Radler machten sich am Sonntag 21.5. nach Erfurt auf. Das Hotel Wilma sollte in den nächsten Tagen der Ausgangspunkt für interessante Radtouren werden. Direkt nach der Ankunft ging es auch schon aufs Rad. Leider hatten wir in diesem Jahr bereits nach wenigen Metern einen Unfall. Beim Überqueren von Bahngleisen war ein Sportskamerad in die Schienen geraten und so schwer gestürzt, dass er mit heftigen Prellungen und einem schwer beschädigten Fahrrad die Tour abbrechen und nach Sande zurückkehren musste.

Am Montag 22.5. fuhren wir mit unseren Rädern in die Kulturstadt Weimar. Mit einer Stadtführung unter dem Motto „Erfurt mit allen 5 Sinnen erleben“ mit dem Erfurter Bierfiedler begannen wir den Dienstag, bevor es dann wieder aufs Fahrrad ging, um die nähere Umgebung, insbesondere um das ehemalige Bundesgartenschauengelände zu erkunden. Am Mittwoch den 24. Mai konnten wir nach einer längeren Tour entlang der Gera auf der Radrennbahn in Andreasried die Radsportasse von Morgen beim Training hautnah erleben. Ein schönes Erlebnis und so ging es mit vielen tollen Eindrücken am 25.05 wieder heimwärts.



Am 18. 8. fand unser traditionelles Forellenessen statt, diesmal am Sportheim. Um auch unseren Frauen ein Rückblick auf die tolle Erfurt Fahrt zu zeigen, gab es an diesem Abend eine Fotoschau wie immer toll gestaltet von unserem Haus- und Hof-Fotographen Dieter Schmidt.

Im Jahr 2023 besteht die Freizeitsportabteilung im SV Blau Weiß Sande mehr als 50 Jahre. Ein guter Grund, dies gebührend zu feiern. Unser Festausschuss (Dieter Schmidt und Helmut Brieger) hatten



sich etwas Tolles einfallen lassen und eine Eintagestour für alle Mitglieder mit ihren Frauen organisiert. Los ging es am 18.10. um 9:00 Uhr ab Kirche Sande, dem Anlass entsprechend natürlich mit einem Gläschen Sekt. Das erste Ziel war das Gasometer Oberhausen zur Ausstellung „Das zerbrechliche Paradies“. In einer beeindruckenden Sammlung von preisgekrönten Fotos und Videos wurde die Schönheit der Natur und der Einfluss des Menschen auf seine Umwelt dargestellt. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ging es weiter nach Bochum zum bekannten Musical Starlight Express, welches bereits mehr als 35 Jahre in Bochum aufgeführt wird. Mit vielen Eindrücken ging es am späten Abend zurück nach Sande.



Die Weihnachtsfeier mit unseren Frauen, diesmal am 9.12. im Haus Hovemann, ist immer der feierliche Abschluss des Jahres. Erstmals mussten wir in diesem Jahr von einer lang gepflegten Tradition Abschied nehmen, der Nikolaus ist in Rente gegangen. Aus gesundheitlichen Gründen ist es Bruno leider nicht mehr möglich, in seiner Paraderolle als Nikolaus in Gedichtform das Jahr Revue passieren zu lassen. Aber unser Sportskamerad Dieter Schmidt verstand es vorzüglich, die kleinen und großen Erlebnisse des Jahres noch einmal in Erinnerung zu rufen.

Eine weitere Ära endete im Dezember des Jahres. Jochen Buhle hatte uns vor einiger Zeit mitgeteilt, dass er aus Altersgründen die Aufgabe den Übungsleiter abgibt. Die letzte Gymnastikstunde mit Jochen als Übungsleiter fand am 18.12. statt. Wir werden die legendäre Aussage „Atem nicht vergessen“ sehr vermissen. Danke Jochen.

Wir freuen uns auf ein hoffentlich gesundes und störungsfreies Sportjahr 2024

Regelmäßige Bewegung im Alltag trägt nachweislich zur Gesundheit im Alter und einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden bei. Sportliche Betätigung in der Gruppe und soziale Kontakte machen nicht nur Spaß, sondern sind ein entscheidender Faktor dieses Wohlbefindens.

Weitere Infos gibt gerne:

Heinrich Hülsmann

Anemonenweg 27

Tel:05254/5944



## Fussballabteilung



### Erwachsene

Auch zur Saison 2023/2024 konnte die Fußballabteilung des SV Blau Weiß Sande 1946 e.V. wieder Mannschaften in allen Altersklassen eigenständig ohne Spielgemeinschaften beim Verband melden.

Bei der Altersklasse der B-Junioren mussten wir sogar erstmalig in der Vereinsgeschichte eine zweite Mannschaft melden, da wir einen großen Mitgliederzulauf verzeichnen konnten.

Die Senioren sind mit der ersten Mannschaft in der Kreisliga B vertreten und unsere zweite Mannschaft spielt mit einem großen Kaderwechsel sowie vielen jungen Spielern in der Kreisliga C.

Aktuell sind beide Mannschaften im oberen Tabellendrittel ihrer jeweiligen Staffeln platziert sind. Ein erfreuliches Ergebnis.

### Jugend

Auch im Jugendbereich können wir sehr zufrieden sein, da alle Mannschaften mit motivierten und kompetenten Trainern und Übungsleitern besetzt sind. Den Kindern wird altersgerecht und nach dem Prinzip „Sport und Spaß“ das Fußball spielen im Team vermittelt.

Man muss als Außenstehender berücksichtigen, dass wir jedes Jahr die Kinder altersgerecht melden müssen, und dann regelmäßig mit Jungjahren zu den Meisterschaftsspielen antreten. Andere Vereine spielen dann aber auch mal mit Spätjahren. Die Kinder lernen dadurch auch das Verlieren. Dies ist in der Natur des Regelwerks begründet, allerdings ändert sich das Blatt oft in der kommenden Saison und unsere Jungs sind dann auf der Siegerstraße.

In den Vereinen mit Leistungsfußball wird häufig mit U-Mannschaften gespielt. Somit können die Kids dann häufig zwei Jahre aufeinanderfolgend in der gleichen Mannschaft spielen. Hierzu bedürfte es aber weitaus mehr Spielern, damit man mindestens eine zweite Mannschaft je Altersklasse melden könnte.

Auch inhaltlich müsste man dann als Trainer nur noch das Leistungs- und Qualitätsprinzip anwenden, allerdings legt der SV Sande weiterhin Wert darauf, dass alle interessierten Kinder am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen dürfen.



**Die Senioren haben in Eigenregie den Verkauf von Getränken sowie der geliebten Stadionwurst optimiert und das Angebot an Speisen und Getränken erweitert. Mit dem Erlös wird die Abteilungskasse der Senioren aufgebessert. Hier einen ganz großen Dank an die Helfer, welche den Verkauf bei Heimspielen überhaupt ermöglichen.**

## **Abteilung**

Die Fußballabteilung hielt am 14. August 2023 unter der Leitung des Abteilungsvorsitzenden, Stephan Grabsch, seine jährliche Abteilungsversammlung ab. Aufgrund der Pandemiebedingungen waren mehrere Jahre zuvor keine Versammlungen möglich. Stephan Grabsch bedankte sich bei allen Anwesenden Versammlungsteilnehmern für die gute Zusammenarbeit in den letzten Jahren trotz der Pandemieeinschränkungen. Die Abteilung konnte ihre Mitgliederzahlen mehr als stabil halten und der Trainings- und Spielbetrieb lief reibungslos ab.

Es standen einige Wahlen mit folgender neuer Personalbesetzung an:

|  |                   |
|--|-------------------|
| Abteilungsleiter                                   | Stephan Grabsch   |
| Stellv. Abteilungsleiter                           | vakant            |
| Jugendkassierer                                    | Marvin Bröckling  |
| Seniorenkassierer                                  | Markus Hentschel  |
| Jugend-Obmann                                      | Vakant            |
| Senioren-Obmann                                    | Robin Liekmeyer   |
| Alt-Herren Obmann                                  | Andreas Neesen    |
| Schiedsrichter-Obmann                              | Andreas Kell      |
| Passwesen im Jugendbereich                         | Sven Brüseke      |
| Sportliche Leitung Senioren/<br>Senioren Nachwuchs | Jörg Bröckling    |
| Platzwart  | Holger Gmilkowsky |
| Macher im Hintergrund                              | Patryk Krystoszek |

### **Aufruf: Im Bereich der Jugendarbeit benötigt der Abteilungsvorstand dringend Unterstützung!!!**

Bei den Trainern und Übungsleitern sind die Mannschaften aktuell wie folgt besetzt:

|                       |  |
|-----------------------|--|
| G-Jugend              | Nicole Gmilkowsky,<br>Lion Jungbluth                                       |
| F-Jugend              | Thomas Heggemann,<br>Andreas Salkow  |
| E-Jugend              | Sebastian Steins,<br>Markus Hengsbach,<br>Juri Weber,<br>Nicole Gmilkowsky |
| D-Jugend              | Kjell Feisel   |
| C-Jugend              | Finn Malte Olsson,<br>Lennard Neumann                                      |
| B-1Jugend             | Veizal Baschiza  |
| B2-Jugend             | Felix Seifert,<br>Cameron Ward   |
| A-Jugend              | Manuel Jennebach   |
| 1. Seniorenmannschaft | Johannes Cakir,<br>Raphael Kutowski  |
| 2. Seniorenmannschaft | Thomas Bertelsmeier  |
| Alte Herren           | Andreas Steffan  |

## Schiedsrichter



Auch das Thema Schiedsrichter wird unter der Leitung von unserem Schiedsrichter-Obmann, Andreas Kell, positiv betreut. Die Verbandsquote verlangt aktuell bei 2 gemeldeten Seniorenmannschaften sowie 2x B-Jugend und einmal A-Jugend 5 gemeldete Vereinsschiedsrichter die mindestens 15 Spiele in einer Saison leiten müssen.

Zu Beginn der Saison 2023/2024 waren folgende Schiedsrichter beim SV Sande aktiv:

Hannes Liggesmeier, Noah Seidensticker, Oliver Nietfeld, Sven Klings, Maximus Braun, Lion Jungbluth, Lennard Neumann sowie Andreas Kell

Seit Februar 2024 sind folgende Jungschiedsrichter neu im Team des SV Sande Lennard Linnemann, Armin Rojahn, Tobias Krohn

Lennard Neumann wurde vom FLVW in ein Förderprogramm zur Schiedsrichterweiterbildung aufgenommen, und Aufgrund seiner Leistungen darf er in Zukunft auf Ebene der Bezirksliga Spiele leiten.



## Alte Herren



Unsere Alt-Herren haben sich über das ganze Jahr wieder wie gewohnt bei regelmäßigen Trainingseinheiten sowie bei dem ein oder anderen Freundschaftsspiel auf dem Platz gemessen.

Die Alt-Herren wurden viele Jahre durch Simon Keal und Andreas Kell betreut. Beide legten zum Jahresende ihr Amt als Trainer und Betreuer nieder und übergaben an den neuen Trainer Andreas Steffan und unseren neuen Alt-Herren Obmann Andreas Neesen.

Beim traditionellen Silvestertraining und einer anschließenden geselligen Runde mit Kaltgetränken und leckerem eingelegtem Hering zubereitet von Bernhard Hlubek, erhielten beide ein schönes Abschiedsgeschenk und wir hoffen, dass uns die beiden noch als erfahrene Spieler erhalten bleiben.

## Abteilung Gymnastik für Seniorinnen und Senioren



Getreu unserem Motto „Fit älter werden“ treffen wir uns nach wie vor regelmäßig am Montag. unsere Aktivitäten sind, dank der tollen Übungsleiterin Birgit Grütter, sehr abwechslungsreich für Körper und Geist.

So gelang es uns auch in 2023 eine große Anzahl aktiver Teilnehmer/innen bei jeder Übungsstunde zu verzeichnen.

Unsere Flyerwerbung bescherte uns einen weiteren Zuwachs von neuen Sportbegeisterten. Nunmehr verzeichnen wir 25 Mitglieder in unserer Sportgruppe und freuen uns darüber.



Am 21.04.23 führten wir unsere Jahreshauptversammlung durch. Neben allen aktuellen Themen die Gruppe und den Sportverein betreffend, wählten wir den Vorstand der Gruppe. Als neue KassiererIn konnten wir Beate Hennerkes gewinnen, da unsere „Finanzchefin“ Anneliese Schäfers das Amt nach jahrelanger sehr guter Arbeit abgeben wollte.

Zum Sportfest des Vereins am 10.06.2023 beteiligte sich unsere Sportgruppe mit Kuchenspenden und Hilfe bei deren Ausgabe.

Auch in 2023 wollten wir in den langen Sommerferien nicht ganz auf Gruppenaktivitäten verzichten. Wir trafen uns nach einem intensiven Spaziergang in großer Runde im wunderschönen Garten unserer Sportfreundin, Rita Hansmeier, zu einem netten Kaffeenachmittag.

Weiterhin fand noch ein gemeinsamer Lauftreff in kleiner Runde statt.

Der 08.12.2023 war unser Jahresabschluss bei einer Kaffeerunde im Haus Meermeier. Wir ließen das Jahr Revue passieren und bedankten uns an diesem Nachmittag auch bei unserer Übungsleiterin, Birgit Grütter, die uns alle immer wieder motiviert etwas für uns zu tun und wie Eingangs beschrieben, stets ein hilfreiches Programm bereithält.



Wir alle freuen uns auf ein aktives 2024 und vielleicht noch weitere Mitglieder





## **Möchten Sie fit älter werden?**

**Wir haben noch Plätze frei!**

**Wer:**

**Gymnastikgruppe „Fit ab 50“ (neuer Name)**

**des Blau-Weiss Sande**

**Wo:**

**Mehrzweckhalle Sande**

**Wann:**

**Jeden Montag (außer in den Ferien)**

**09:30-10:30**

**Gern mal reinschauen, wir freuen uns!**

# JAHRESBERICHT

## Damen-Gymnastik-Abteilung

### 2023

Der Rückblick auf das zurückliegende Jahr fällt eher verhalten aus. Der andauernde Ukraine Krieg und die Energiekrise sorgten doch dafür, dass wir eher sorgenvoll in die Zukunft blicken mussten. Im sportlichen Bereich konnten wir durch den Wegfall der Corona Maßnahmen und somit der Beendigung der Pandemie, ganz allmählich in unseren gewohnten Alltag zurückfinden. In unserer Abteilung nahm die Anzahl der Teilnehmerinnen an den Sportabenden merklich zu, und auch neue Gesichter konnten wir für uns gewinnen. Auch wenn die ein oder andere unsere Sportgruppe aktiv verlässt, so bleiben uns einige passiv erhalten, die gerne noch an unseren Freizeitveranstaltungen teilnehmen möchten. Nach wie vor gestaltet Nadja unsere Übungsleiterin den Montagabend so effizient und abwechslungsreich, dass jeder die Möglichkeit hat auf sein Trainingsergebnis zu kommen. Wir durften auch ihre Tochter Kristina kennenlernen, die vertretungsweise ab und zu ihren Platz einnimmt. Sie gestaltet den Sportabend logischerweise etwas anders, aber ebenso überzeugend und es macht uns Freude. Die Änderung unserer Vorstandsarbeit hat sich bewährt und wir werden weiterhin versuchen unser Bestes zu geben im Sinne unserer Gemeinschaft.

Wir konnten zu unserer Abteilungsversammlung, endlich mal wieder wie gewohnt, am ersten Montag im Februar einladen. Wir freuen uns immer sehr darüber, dass das Interesse an diesem Termin sehr groß ist und nicht nur, weil es zum Abschluss einen Imbiss gibt. Bei den Wahlen erklärten sich Barbara Seelbach, Roswitha Schulte, Hildegard Beckmann und Gaby Neiskenwirth wieder für 2 Jahre bereit, die Gymnastikabteilung bei den vielseitigen Aufgaben zu unterstützen.

Bei frühlingshaften Temperaturen ging es dieses Mal am frühen Nachmittag mit Fahrgemeinschaften Richtung Bad Lippspringe. Vom Parkplatz des Restaurants „Fischerhütte“ aus, starteten wir zu einem erweiterten Spaziergang durch den Kurwald, der auch sehr viele Themenwege anbietet auf denen Hinweistafeln mit Anregungen stehen, wie man z.B. durch richtiges Atmen entspannen kann. Einige von uns haben sogar die Gelegenheit genutzt. Bei unserer Rückkehr hatten es sich schon ein paar von uns, die nicht mitgegangen sind, auf der sonnigen Terrasse gemütlich gemacht. Der Nachmittag fand seinen Abschluss mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken in gemütlicher Runde.

Im Juni standen dann die Sommerferien vor der Tür. Den letzten Sportabend davor nutzen wir immer für eine Fahrradtour in der Umgebung rund um Sande. Auch in diesem Jahr konnten wir danach den Abschluss an den Tennisplätzen mit einer frisch gebratene Bratwurst und einem, vielleicht auch mehreren, kühlen Getränken genießen. Dieser Abend findet immer großen Anklang bei allen, weil wir wie früher es mal üblich war, nach dem Sport ein wenig unsere Gemeinschaft pflegen konnten. „Früher“ war vielleicht doch manchmal besser oder schöner.

Das erste Wochenende im September steht ganz im Zeichen unseres Ausfluges. Da sich aus der Erfahrung des letzten Jahres herausgestellt hat, dass eher eine Tagestour gewünscht ist, wurde eine Fahrt in die Hansestadt Warburg organisiert. Zeitig am Vormittag brachte uns der Schnellbus vom Hbf. Paderborn bis in die Altstadt. Jeder hatte jetzt die Möglichkeit in der noch verbleibenden Zeit auf eigene Faust sich umzuschauen, bevor wir zu einem kulinarischen Spaziergang von einem Stadtführer in Empfang genommen wurden. Während des unterhaltsamen und gemütlichen Rundgangs zu

den Sehenswürdigkeiten erfahren wir kurzweilig die 1000-jährige Geschichte. Dazwischen reichen uns 3 verschiedene Gastronomen eine leckere Vorspeise, ein schmackhaftes Hauptgericht und das Tüpfelchen auf dem I, ein Dessert. In der Neustadt zum Abschluss angekommen, müssen wir dann gut gesättigt aber auch etwas Fußlahm, den doch anstrengenden Rückweg zum Busbahnhof in Kauf nehmen. Ein interessanter und kurzweiliger Tag geht zu Ende und zeigt mal wieder, warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah.

Trotz katastrophaler Vorhersage mit Dauerregen überraschte uns der Wettergott mit wolkenlosem Himmel, einfach ideale Voraussetzungen für unsere Radtour Mitte Oktober, die uns dieses Mal nach Rietberg führen sollte. Wir radelten am Boker Heide Kanal entlang, kamen am Römerlager in Anreppen vorbei in Richtung Delbrück. Von dort aus ging es nach Schöning. Das schöne Wetter ermöglichte uns natürlich auch unsere Zwischenstopps, bei denen wir mit flüssigen und festen Formen, sprich Schnäpschen und Haribo unseren Akku wieder aufladen mussten. Ohne Probleme und gut gelaunt erreichen wir auf der LGS-Route zu Mittag unser Ziel. In einer Pizzeria im Zentrum von Rietberg konnten wir dann unsere verbrauchten Kalorien wieder auffüllen, danach ging es wieder Richtung Heimat. Inzwischen hatte sich das Wetter von sonnig auf bewölkt verändert, so dass wir nur hoffen konnten, dass wir ohne Regen im Café Seemöwe am Lippesee ankommen würden. Ein kleiner Zwischenfall ereignete sich dann kurz vor Ankunft, denn eine Radlerin landete, wie auch immer es passieren konnte, im Kanal. Zum Glück ist ihr nichts passiert, denn Wasser hat zum Glück keine Balken. Wir konnten sie dann wohl auf in trockener Kleidung wieder in unserer Runde zum Abschluss begrüßen. Erwähnenswert ist noch die Tatsache, dass es einen gewaltigen Gewitterschauer gab, genau dann, als wir im Café angekommen waren. Man muss halt auch mal Schwein haben.

Unsere Weihnachtsfeier bildete wieder den krönenden Abschluss eines Jahres mit vielen schönen Aktivitäten. Ein Tannenbaum, liebevoll dekorierte Tische, Glühwein und diverse kalte Getränke sowie ein ausgesprochen sehr gut ausgewähltes, mehrgängiges Essen mit Dessert sorgten dafür, dass eine gemütliche Stimmung aufkam. Sie wurde durch das Singen von Weihnachtsliedern und kleinen Geschichten noch unterstützt. Als Geschenk erhielt in diesem Jahr jeder einen Weihnachtskaktus. Der Abend endete bei allen mit den besten Wünschen für das kommende Jahr.

Wir wünschen allen Mitgliedern den SV Blau Weiß Sande ein gesundes, zufriedenes und sportlich erfolgreiches Jahr. Mögen wir als Sportfamilie uns gegenseitig unterstützen und die Basis für ein gutes Miteinander egal welcher Herkunft oder Neigung sein.

# Jugendtanz

Im Oktober (17-18 Uhr) hat der SV Sande ein neues Angebot für Jugendliche im Alter von 10-12 Jahren. Im Vereinsheim des SV Sande, Ostenländer Str. 35 lernen interessierte Jugendliche angesagte Tänze und Choreografien der K-Pop Kultur kennen. Als Übungsleiterin konnte Kristina Winter gewonnen werden, die nach Abschluss ihrer Übungsleiterausbildung hierfür bestens vorbereitet ist. Kristina tritt dabei in gewisser Art und Weise auch in die Fußstapfen ihrer Mutter, die seit Jahren im SV Sande im Erwachsenen Bereich diverse Gymnastikgruppen ins „Schwitzen“ bringt.

Das Training findet immer dienstags von 17-18 Uhr statt. Derzeit gibt es noch offene Plätze. Interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen.

Kontakt: [jugendtanz@sv-sande.de](mailto:jugendtanz@sv-sande.de)

ALTER: 10-12 JAHRE

**COVER  
DANCE  
K-POP/  
TIKTOK**

OSTENLÄNDER STR. 35  
33106 Paderborn -Sande  
(GYMNASTIKRAUM)

**17** **17-18**  
Oktober Uhr

KONTAKT

[jugendtanz@sv-sande.de](mailto:jugendtanz@sv-sande.de)

# Step Aerobic

Wer hat Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft?

**Montags** in der Zeit von **19:45 bis 21 Uhr** findet mit viel Schwung und rhythmischer Musik unsere Step Aerobic statt. Ein effektiver und effizienter Weg, das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und dabei auch noch Kalorien zu verbrennen.



Unter der Leitung von Fanny Martinez de Seelbach trainieren wir Frauen und Männer in der Mehrzweckhalle Sande mit viel Elan. Es ist auch für eine regelmäßige Vertretung gesorgt. Diese übernimmt Monika Diemer bereits seit dem Jahr 2018. Nach Absprache mit der Stadt finden auch Trainingsstunden in einem Teil der Ferien mit Monika statt.

Unsere Step-Stunden gliedern sich in der Regel in drei Teile. Nach einer kurzen Aufwärmphase erfolgt der Step Aerobic-Teil. Den Ausklang bilden einige gymnastische Übungen, die oftmals mit einem entspannten Stretching enden.

Auch in diesem Jahr haben wir kurz vor den Sommerferien eine kleine Radtour nach Schloß Neuhaus gemacht und sind im Hubertushof eingekehrt. Dort verbrachten wir einen geselligen Abend bei gutem Essen und netten Gesprächen.

Nach einem sportlichen Jahr fand unsere Weihnachtsfeier Mitte Dezember bei gemütlicher Atmosphäre im „Brauhaus“ in Paderborn statt. Dort haben wir das Jahr mit leckeren Gerichten und Getränken entspannt ausklingen lassen.

Die Abteilungsversammlung fiel im Jahr 2023 aus und wurde direkt am 22.01.2024 im Anschluss an der Übungsstunde nachgeholt.

Der aktuelle Vorstand setzt sich für die nächsten 2 Jahre wie folgt zusammen:

|                     |                    |                                    |
|---------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1. Vorsitzende      | Liane Lahme        | Wiederwahl                         |
| 2. Vorsitzende      | Donata Lummer      | Wiederwahl                         |
| Kassiererin         | Mareike Wecker     | Wiederwahl                         |
| Schriftführerin     | Monika Diemer      | <b>Neuwahl:</b> Kristina Landskron |
| 1. Kassenprüfer/-in | Svetlana Sevchenko | <b>Neuwahl:</b> Michael Ehrlich    |
| 2. Kassenprüfer/-in | Michael Ehrlich    | <b>Neuwahl:</b> Claudia Bohnenkamp |

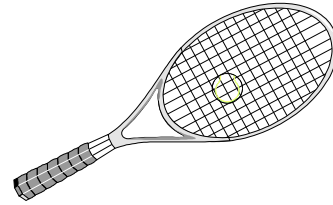
Bei Interesse seid ihr immer herzlich willkommen bei uns einzusteigen. Egal welchen Alters, männlich oder weiblich...

**Seit einfach mit dabei!**

(step-aerobic@sv-sande.de)

Wir freuen uns auf ein gemeinsames und sportliches  
Jahr 2024 mit Euch!

# Tennisabteilung 2023



## Tennisanlage

Die Instandsetzung der Plätze erfolgte im Jahr 2023 wieder durch die Firma Diekmann Gbr., so dass 3 Plätze letztes Jahr schon im März bespielbar waren. Die Saisonöffnung erfolgte Ende April 29.04.22 ab 13 Uhr, bei gutem Wetter und guter Beteiligung mit einem kleinen Rahmen Programm.

Im Jahr 2023 konnten wir einige Veränderungen vornehmen.

- Vorbereitung Platz 4 für das Jahr 2024
- Start der Einfriedung der Tennisanlage
- Umbau der Flutlichtanlage auf LED

Ein Dank an alle Sponsoren und Helfer.







## Tennis-Jugend

16 Mitglieder im Alter von 7 bis 16 Jahren befanden sich im Trainingsbetrieb. Erfreulicherweise wurden für die Saison 2023 zwei Jugendmannschaften gemeldet, Junioren U15 (2er) und gemischt U12 Juniorinnen (2er), ein weiterer Spieler konnte in der Spielgemeinschaft des Hövelhofer TC BW (U18) spielen. Beide Mannschaften konnten einige Siege verzeichnen. **Die U12er Mädels gewannen alle Begegnungen und haben die Saison auf dem ersten Tabellenplatz beendet.** Die U15er Jungs haben sich nur bei einer einzigen Begegnung geschlagen geben müssen und beendeten die Saison auf dem zweiten Tabellenplatz. Dank Fielmann und dem Einsatz von Michael Aßer konnten unsere Kids ihre Spiele in einem schönen Mannschaftsoutfit bestreiten. Vielen Dank dafür!

Trainingszeiten der Jugend sind derzeit

- Dienstags 16.30 – 18.30 Uhr
- Freitags 16.30 – 18.30 Uhr

Das Training wird von Josefina Molinski organisiert und durchgeführt, wobei sie auch die Jugendarbeit in diesem Jahr übernommen hat. Hallenstunden wurden organisiert und Trainingsplanung durchgeführt!

## Sportwart - Tennisabteilung

Folgt im kommenden Jahr ☺

### Training Tennis – Erwachsene

Es findet ein regelmäßiger Spielbetrieb statt.

- Dienstags ab 17.00 Uhr
- Freitags ab 17.00 bis 19 Uhr Schnuppertraining

Stand 10/2023 zählte die Tennisabteilung 52 Mitglieder (davon 17 Jugendliche).

**Die offizielle Tennisfreiluftsaison wurde Ende Oktober 2023 beendet, jedoch konnten wir noch bis in den November hinein dank Flutlicht etwas trainieren.**

### Ausblick für 2024

Es werden zwei neue Mannschaften Ü40 und eine Mixed Mannschaft gemeldet. Zusätzlich in Planung ist ein Trainingstag für Damen + Mixed Mannschaft

### Ansprechpartner der Tennisabteilung:

|                          |                         |                |
|--------------------------|-------------------------|----------------|
| 1. Vorsitzender          | Michael Scholz          | ☎ 0171/5191725 |
| 2. Vorsitzender          | Jaan Scholz             | ☎ 0160/3275241 |
| Geschäftsführer          | Robert Hansmeier        | ☎ 05254 60293  |
| Kassierer                | Dieter Nietfeld         | ☎ 05254/68097  |
| 1. Jugendwart u. Trainer | Josefine Molinski       | ☎ 05254/86247  |
| 2. Jugendwart            | Silvia Dohmeier-Fischer |                |
| 1. Sportwart             | Magnus Molinski         | ☎ 0171/5191725 |
| 2. Sportwart             | Jens Tuchen             |                |

**Wir wünschen allen Mitgliedern des SV Blau-Weiß Sande ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2024!**

Der Vorstand der Tennisabteilung



# **Jahresbericht der Tischtennisabteilung 2023**

Wer hätte gedacht, dass die Kreisliga-Dinos es auf ihre alten Tage nochmal schaffen, in der Bezirksliga zu spielen und dabei gleich eine Spielklasse zu überspringen? So geschehen zur Saison 23/24 durch Umstrukturierung und Umbenennung der Spielklassen des Bezirks Ostwestfalen-Lippe. Zugegeben, kein sportlicher Aufstieg, aber dennoch starteten die zwei am Spielbetrieb teilnehmenden Mannschaften der Tischtennis-Abteilung beflügelt durch die neue, höhere Spielklassenbezeichnung.

Auch unser Hobbybereich floriert weiterhin und so ist die Halle an den beiden Trainingsabenden mittwochs und freitags gut ausgelastet.

## **1. Herrenmannschaft**

Den Verlauf der Rückserie der Saison 22/23 muss man für erste Herrenmannschaft als eher durchwachsen bezeichnen. In einer sehr stark besetzten Kreisliga gelangen in den Rückspielen lediglich drei Siege.

In einigen knappen Spielen fehlte am Ende das gewisse Quäntchen Glück. Zudem musste das Team den Wechsel des Spitzenspielers, Jörg Bergmann, kompensieren. Die sehr starke Hinrunde bescherte der Ersten dennoch einen passablen achten Platz mit 20:24 Punkten, weit entfernt von den Abstiegsplätzen.

Zur Saison 23/24 meldeten wir die Erste mit sechs Spielern. In der Besetzung Jochen Freier, Michael „Scholle“ Scholz, Frank Kreisel, Marcus Römhild, Andreas „Adi“ Adämmer und Thomas Kretschmann spielte die Mannschaft, fast schon traditionell, eine bärenstarke Hinrunde.

Nach der Auftaktniederlage gegen Delbrück zeigte das Team sein wahres Gesicht, sodass ein hervorragender dritter Platz bei einer Bilanz von 13:5 Punkten erzielt werden konnte.

Die Rückrunde startete mit einem furiosen Sieg gegen das Team von Delbrück, gegen das man sich so, in eigener Halle, revanchieren konnte. Mit zwei weiteren Siegen stabilisierte die Mannschaft den dritten Platz und schnuppert gegenwärtig am Relegationsplatz für die Aufstiegsspiele in die 1. Bezirksliga.

## **2. Herrenmannschaft**

Zur Saison 23/24 war auch die zweite Mannschaft von den Umstrukturierungen des Bezirks betroffen. Die Mannschaft darf sich ab Sommer 23 Bezirksklassist nennen und nimmt in der Aufstellung Fabian Böke, Michael Heggen, Heiko Kretschmann, Michael Ehrlich, Helmut Freier, Roland Oberkirch, Jochen Katzer und Jannik Reiffer am Spielbetrieb der 2. Bezirksklasse teil.

Das auch hier gutklassiges Tischtennis gespielt wird, bekam die Reserve gleich zu Beginn der Spielzeit zu spüren. Die Jungs akklimatisierten sich aber recht zügig und schlossen die Hinrunde mit einem guten sechsten Platz ab.

Nach den ersten drei Spielen der Rückrunde ist das Team um Mannschaftskapitän Heiko Kretschmann sogar noch ungeschlagen und hat mittlerweile Anschluss an die oberen Plätze. Sollten die Jungs ihr Niveau halten, ist eine Verbesserung auf Rang drei durchaus im Bereich des Möglichen.

## Hobbygruppe

Wer nicht unbedingt in Meisterschaftsspielen auf Punktejagd gehen möchte, der kann der kleinen, weißen Plastikugel in unserer Hobbygruppe hinterherjagen. Unter Gesichtspunkten Fitness, Spaß am Sport und der Geselligkeit treffen sich zu den unten genannten Terminen eine Gruppe von mittlerweile ca. zehn Hobby-Spieler/-innen, die bei Einzel-, Doppel- und Mixedspielen viel Spaß haben.

## Vereinsmeisterschaften 2023

Im April 2023 wurden die alljährlichen Vereinsmeisterschaften der Tischtennisabteilung ausgetragen. Bei reger Beteiligung und spannenden Spielen wurden folgende Ergebnisse erzielt:

|  |           |                                   |
|--|-----------|-----------------------------------|
| <b>Einzelkonkurrenz</b>                | 1. Platz: | Thomas Kretschmann                |
|  | 2. Platz: | Andreas Adämmer                   |
|  | 3. Platz: | Marcus Römhild                    |
| <b>Doppelkonkurrenz<br/>Trostrunde</b> | 1. Platz  | Jannik Reiffer/Thomas Kretschmann |
|  | 1. Platz  | Jannik Reiffer                    |
|  | 2. Platz  | Thorsten Meier                    |



v.l.n.r. Vereinsmeister Thomas Kretschmann, Schiedsrichter Jannik Reiffer, Vize-Meister Andreas Adämmer

Foto: Michael Ehrlich



v.l.n.r. Vize-Trostmeister: Thorsten Meier, Schiedsrichter Jochen Katzer, Trostmeister Jannik Reiffer

Foto: Michael Ehrlich

## **Jährliche Radtour**

Aber auch ohne Ball und Platte sind die TT´ler durchaus gesellig und aktiv.

Weil es so schön war, führte uns unsere Radtour 2023 erneut zum „Freien Stuhl“ bei Westenholz. Die Rekord-Teilnehmerzahl von zwölf Radler\*innen schwangen sich im August ´23 auf die Bikes und radelten bei herrlichem Sonnenschein, bei leicht modifizierter Routenführung (danke Adi), durchs Delbrücker Land zum Freien Stuhl, direkt am Boker Kanal. Im schattigen Biergarten des Lokals glichen die Helden des Radweges ihren durcheinander geratenen Flüssigkeitshaushalt wieder aus.

Nach etwa 60km ließen die Radler den Tag im Biergarten der Alt-Enginger-Mühle bei Gerstensaft und kulinarischen Köstlichkeiten, ausklingen



**Am freien Stuhl:** Heiko Kretschmann, Thorsten Meier, Thomas Kretschmann (freier Stuhl), Andreas Adämmer, Jochen Katzer, Monika Diemer, Marcus Diemer, Frank Kreisel, Roland Oberkirch, Hartmuth Münzberg, Michael Scholz

Foto: Thomas Kretschmann

## Allgemein

Wer Spaß am Tischtennis in einer tollen Gemeinschaft hat, sollte einfach einmal bei unserem Training (mittwochs, 19.00 – 22.00 Uhr und freitags, 19.00 – 22.00 Uhr, Damen und Herren, Hobby- und Mannschaftsspieler) in der Sander Mehrzweckhalle vorbeischaun. Schläger können bei Bedarf gestellt werden.

Wir freuen uns!

### **Frank Kreisel**

**1.** Vorsitzender TTA

### **Thomas Kretschmann**

**2.** Vorsitzender TTA





# Volleyballabteilung

Volleyball in Sande macht Spaß



## Rückblick auf die Saison 2022/23

### Erwachsene

Nach zuvor geglücktem Aufstieg war **Sande 1** endlich wieder in der **Oberliga** vertreten. Viele neue Spielerinnen galt es ins Team zu integrieren, sich als Team an das höhere Spielniveau anzupassen und das alles auch in der Spielzeit wieder über weite Strecken in Eigenregie ohne Trainer von "außen". Das gesetzte Ziel Klassenerhalt wurde dennoch vorzeitig erreicht, sodass am letzten Spieltag noch einmal alle zur Verfügung stehenden Spielerinnen vor heimischem Publikum Einsatzzeit sammeln und die Saison zusammen ausklingen lassen konnten.



Sande 1 beendet die erste Saison zurück in der Oberliga auf Platz 6 und freut sich zusammen mit dem Vorstand über den geglückten Klassenerhalt.



Sande 2 durfte häufig jubeln und belegte Platz 4 in der Landesliga.

**Sande 2** ging erneut in der **Landesliga** auf Punktejagd und durfte sich über regen Zuwachs aus anderen Vereinen (TV Löhne, VC Altenbeken/Schwaney und TuS Leopoldshöhe) freuen, sodass Trainer Pascal Gadermann bis zu 15 Spielerinnen beim Training begrüßen durfte. Einige personellen Ausfälle und Abgänge konnten so recht komfortabel aufgefangen werden und das Team spielte auch bis zum Ende der Saison noch um den Relegationsplatz zur Verbandsliga mit, konnte aber auch mit dem letztlich erreichten Rang 4 absolut zufrieden sein.

**Sande 3** und der Kreisliga-Meister **Sande 4** traten in der **Bezirkssklasse** an, mussten beide jedoch einige Abgänge in der Sommerpause verkraften (Studium, Ausland, Ausbildung etc.). Für Sande 4 und Trainer Andreas König erwies sich diese Herausforderung leider als Herkules-Aufgabe und musste den Abstieg zurück in die Kreisliga antreten. Sande 3 hielt lange den Kampf um den Relegationsplatz zur Bezirksliga offen, das Team von Martin Hohrath verfehlte diesen aber am Ende hauchdünn und belegte Platz 3.



Die hauptsächlich aus U16-Spielerinnen neu gebildete Damenmannschaft **Sande 5** schlug sich in ihrer ersten **Kreisliga** Saison auf dem "großen" Feld tapfer und konnte zum Abschluss der Saison und Verabschiedung ihres Trainers Ahmed Özdogru sogar einen 3:0-Sieg feiern.

Und auch **Hobby**-Volleyball wurde wieder gespielt. Neben der sich unverändert "nur zum Zocken" treffenden Freitags-**Mixed**-Gruppe hat sich die Hobby II mangels Frauen in eine Hobby **Herren** gewandelt und nahm 2022/23 auch erstmals am Breitensport-Spielbetrieb teil und erwiesen sich mit dort mit einer Platzierung im Mittelfeld als absolut konkurrenzfähig.

## Jugend



Unsere jüngsten Mädchen konnten viel Spielpraxis in der **U14**-Bezirksliga sowie einem in Turnierform organisierten **U13**-Spielbetrieb sammeln. Mit tollen "SV Sande"-Muffins und -Kuchen (Foto links) wurde nicht nur der letzte Spieltag zum Genuss.

Die **U16** (rechts) schloss ihre Saison in der Bezirksliga auf dem 3. Platz ab. Für viele war es die erste Saison überhaupt und somit ein starkes Resultat.



Im Schuljahr 2022/23 gab es außerdem auch wieder eine **Volleyball-AG** in Kooperation mit der Grundschule Sande.

## **Aktuelle Saison 2023/24**

### Erwachsene

In der Saison 2023/24 spielen fünf Damen-Mannschaften und die Hobby-Herren messen sich wie bereits in der vergangenen Saison im Breitensport-Spielbetrieb. Außerdem trifft sich unverändert die Hobby-Mixed-Gruppe einmal wöchentlich „zum Zocken“.

Während es für unser **Kreisliga**-Team **Sande 5** im Wesentlichen um das Sammeln von Spielerfahrung geht, ist **Sande 4** in derselben Liga mit klarer Aufstiegs-Ambition angetreten und liegt derzeit als einziges noch ungeschlagenes Team auf Kurs.

**Sande 3** wollte zunächst schnellstmöglich den Klassenerhalt in der **Bezirksklasse** sichern und dann schauen, ob „nach oben“ noch etwas geht. Derzeit liegt das Team auf Rang 3, hat das Spitzen-Duo der Liga aber aus den Augen verloren.

Aufgrund einiger Abgänge und Langzeit-Verletzten sind die Voraussetzungen für unsere **Landesliga**-Mannschaft **Sande 2** in dieser Spielzeit erheblich erschwert. Zudem steigen gleich drei Teams auf dem direkten Weg ab und das Viertletzte muss in die Relegation. Somit steht aktuell Woche für Woche Abstiegskampf pur auf dem Programm.

Auf den hat sich **Sande 1** ebenfalls eingestellt. Da die derzeit drei **Oberliga**-Staffeln auf zwei reduziert werden sollen, müssen auch hier drei der neun Teams direkt absteigen. Mit drei Punkten Vorsprung geht die Mannschaft in die letzten drei Partien der Saison und trifft dabei auf die derzeit am Tabellenende platzierten Teams. Sande 1 ist daher zuversichtlich, den Klassenerhalt möglicherweise sogar vorzeitig sichern zu können.



Sande 1, Oberliga



Sande 5, Kreisliga



Sande 3, Bezirksklasse



Sande 4, Kreisliga



Hobby Herren, Breitensport-Liga PB

## **Jugend**

Die aktuelle Saison bestreiten Jugendteams in den Altersklassen der **U18, U16, U14 und U13** in den jeweiligen Bezirksligen des WVV. Darüber hinaus sammeln die jüngsten Mädels aus dem Anfängertraining **Sande Kids** Spielerfahrungen auf dem U12-Kleinfeld und bei der Bezirksmeisterschaft. Weiterer potenzieller Nachwuchs wird in den **Grundschul-AGs** der Grundschule Sande herangeführt.

Allen VolleyballerInnen weiterhin viel Freude und Erfolg beim Spielen wünscht

*Der Vorstand der Volleyballabteilung*

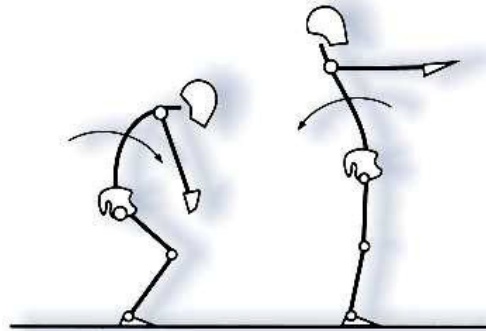
<http://volleyball-sv-sande.de>

# Jahresbericht 2023 Wirbelsäulengymnastik

## Unser Motto: Starker Rücken, fit im Alltag!

**Wirbelsäulengymnastik** ist ein Training mit einem ganzheitlich stärkenden Programm für das komplette Haltungssystem. Gleichzeitig können die Übungen das Bewusstsein für eine rückenfreundliche Haltung und Bewegung schärfen.

Durch ein abwechslungsreiches und individuelles Training arbeitet unsere Übungsleiterin Birgit Grütter mit uns vorbeugend an der Erhaltung und Wiederherstellung der Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch gezieltes Muskeltraining mit und auch ohne Sportgeräte wird der Rücken optimal gestärkt.



Aber auch neben dem Training haben wir Teilnehmer Spaß in den Gruppen. Lachen ist ein wichtiger Bestandteil unseres Trainings, schwitzen natürlich auch!

Die Jahreshauptversammlung hielten wir im November mit anschließender Weihnachtsfeier ab. So verbinden wir bei einem selbst mitgebrachten reichhaltigen Buffet das Notwendige mit dem Schönen!

Die Abteilung „Wirbelsäulengymnastik“ besteht aus 3 Gruppen, mit folgenden Trainingszeiten:

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| Donnerstags | 8:15 Uhr  | Gruppe 1 |
| Donnerstags | 9:30 Uhr  | Gruppe 2 |
| Mittwoch    | 19:45 Uhr | Gruppe 3 |

Wir trainieren in der Mehrzweckhalle in Sande.

Für unsere Abteilung fällt ein jährlicher Abteilungsbeitrag an, der individuell jedes Jahr neu berechnet wird. Für das laufende Jahr ist er noch nicht festgelegt.

Für Interessenten, die noch nicht Mitglied im SV Blau Weiß Sande sind, kommt der Vereinsbeitrag hinzu.

Mittlerweile haben wir über 50 Teilnehmer in unserer Abteilung!

Trotzdem stehen wir gern für Informationen und Teilnahmeanfragen zur Verfügung:

Viele Grüße aus unseren Gruppen an alle SportlerInnen!

Dieter Schmidt (1. Vorsitzender WSG)



## Zumba in Sande für Damen und Herren



**Komm und mach mit!**

**Dienstags von  
19:00-20:00 Uhr  
in der Mehrzweckhalle**

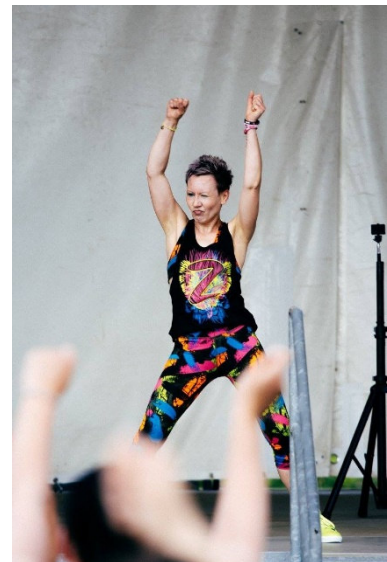
Zumba ist keine Mode-Erscheinung. Zumba ist bereits in den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts entstanden und hat seitdem einen Siegeszug fast um die ganze Welt angetreten. Zumba als Mischung zwischen Aerobic und zumeist lateinamerikanischen Tanzelementen legt Wert auf den Spaß an der Musik und an kreativen Bewegungen. Zumba ist ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining, mit dem mittlerweile Millionen von Menschen ihre Fitness erhalten oder verbessern wollen.

Seit Mitte September 2016 ist Renate Axe die neue Trainerin für Zumba ® fitness in Sande. Sie gibt jeden Dienstag zwischen 19:00 und 20:00 Uhr in der Sander Mehrzweckhalle eine Zumba ® Übungsstunde.

Nach dem Motto " Ditch the workout and join the Party " > also " Vergiss das Workout und nimm an der Party Teil " haben wir in der Zumba ® fitness Stunde also eigentlich eine Party, was die Teilnehmer aus eigener Erfahrung bestätigen. Zumba ® entwickelt Leidenschaft mit positiver Auswirkung auf das eigene Leben, das Selbstbewusstsein und Lebensfreude steigt.

Wer regelmäßig Zumba ® tanzt, reduziert sein Gewicht und verbessert das körperliche wie seelische Wohlbefinden.

Wir sind eine gemischte Gruppe von Jugendlichen und Erwachsenen und freuen uns immer über neue Teilnehmer, weiblich wie auch männliche!





## Beitragsordnung

Die nachfolgend dargestellten Mitgliedsbeiträge sind seit dem 1. Januar 2013 gültig:

| Beitragsart  | Jahresbeitrag |
|--|---------------|
| Aktive Mitglieder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr | 48,00 €       |
| Aktive Mitglieder über 18 Jahre                      | 72,00 €       |
| Maximaler Familienbeitrag für aktive Mitglieder      | 144,00 €      |
| Fördernde Mitglieder                                 | 30,00 €       |

Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich abgebucht.

Der Mitgliedsbeitrag ist jeweils zum Jahresbeginn fällig. Somit ist der 1. Januar der Stichtag für die Altersberechnung zur Bestimmung der Beitragsart.

Bitte beachten Sie: Abteilungen des Sportvereins können mit Zustimmung des Hauptvorstandes zusätzliche Abteilungsbeiträge erheben und über die Laufzeit der Zahlungspflicht eigene Bestimmungen treffen.



# Ansprechpartner



| <b>Vorstand</b>                               |  |
|---|--|
| <b>Vorsitzender</b>                           | Hermann Schultebeyring<br>Vorsitzender@SV-Sande.de             |
| <b>2. Vorsitzender</b>                        | Stephan Grabsch<br>2.vorsitzender@sv-sande.de                  |
| <b>Geschäftsführerin</b>                      | Antje Breder<br>geschaefsfuehrer@sv-sande.de                   |
| <b>Kassierer</b>                              | Marcus Diemer<br>kassierer@sv-sande.de                         |
| <b>Jugendleiterin</b>                         | Lea Cakir<br>jugendleiter@sv-sande.de                          |
| <b>2. Geschäftsführer</b>                     | Monika Diemer<br>2.geschaefsfuehrer@sv-sande.de                |
| <b>2. Kassierer</b>                           | Robin Liekmeyer<br>2.kassierer@sv-sande.de                     |
| <b>2. Jugendleiter</b>                        | Sven Brüseke<br>2.jugendleiter@sv-sande.de                     |
| <b>Jugend</b>                                 |  |
| <b>Fußball</b>                                | jugend.fussball@sv-sande.de                                    |
| <b>Tennis</b>                                 | jugend.tennis@sv-sande.de                                      |
| <b>Abteilungen</b>                            |  |
| <b>Badminton</b>                              | Dirk Mumm<br>badminton@sv-sande.de                             |
| <b>Basketball</b>                             | Thomas Kaiser<br>basketball@sv-sande.de                        |
| <b>Fußball</b>                                | Stephan Grabsch<br>fussball@sv-sande.de                        |
| <b>Damengymnastik</b>                         | Barbara Seelbach u. Renate Thöne<br>damengymnastik@sv-sande.de |
| <b>Gymnastik für Senioren und Seniorinnen</b> | Anette Böker<br>gymnastik-fuer-seniorinnen@sv-sande.de         |
| <b>Fitness-Gruppe</b>                         | Erika Herr<br>fitness-gruppe@sv-sande.de                       |

| <b>Abteilungen</b>                                  |  |
|---|--|
| <b>Freizeitsport Männer</b>                         | Heinrich-Josef Hülsmann<br>freizeitsport-maenner@sv-sande.de   |
| <b>Step Aerobic</b>                                 | Liane Lahme<br>step-aerobic@sv-sande.de  |
| <b>Wirbelsäulengymnastik</b>                        | Dieter Schmidt<br>wirbelsaeulen-gymnastik@sv-sande.de  |
| <b>Zumba</b>  | zumba@sv-sande.de  |
| <b>Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen</b>            | kinderturnen@sv-sande.de   |
| <b>Jugendtanz</b>                                   | jugendtanz@sv-sande.de   |
| <b>Tennis</b>                                       | Michael Scholz<br>tennis@sv-sande.de   |
| <b>Tischtennis</b>                                  | Frank Kreisel<br>tischtennis@sv-sande.de   |
| <b>Volleyball</b>                                   | Stephan Bieligk<br>volleyball@sv-sande.de  |
| <b>Fußball</b>                                      |  |
| <b>Vorsitzender</b>                                 | Stephan Grabsch<br>fussball@sv-sande.de  |
| <b>Alte Herren Obmann</b>                           | Andreas Neesen<br>alte-herren.fussball@sv-sande.de   |
| <b>Jugend-Obmann</b>                                | Vakant<br>jugend.fussball@sv-sande.de  |
| <b>Senioren-Obmann</b>                              | Robin Liekmeyer<br>senioren.fussball@sv-sande.de   |
| <b>Schiedsrichter</b>                               | Andreas Kell<br>schiedsrichter.fussball@sv-sande.de  |
| <b>Sonstige</b>                                     |  |
| Betreuung Sportheim/<br>Platzwart                   | Holger Gmilkowsky<br>Festnetz +49 (0) 5254 9386092, Handy +49 (0) 151 14973809<br>hgholger@googlemail.com  |
| Betreuung Sportzentrum/<br>Termine Versammlungsraum | Edith Düsterhus<br>Rainer Düsterhus<br>Festnetz 05254 / 6638255<br>Handy 0160 / 97868999<br>Edith-Duesterhus@T-Online.de<br>Rainer.Duesterhus@Web.de |
| Hausmeister   | Norbert Siemensmeyer<br>Handy 0179 / 7535897<br>N.Siemensmeyer@Paderborn.de  |
| Webmaster   | WebMaster@SV-Sande.de  |

# Überwinden Sie sich!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die eigentlich etwas für ihre Gesundheit tun wollen? Wie andere auch sind Sie sich im Klaren darüber, dass Ihnen mehr Bewegung, Ruhe und Entspannung sowie gesunde Ernährung gut tun würden?

Dennoch: Der festen Absicht zum Trotz stellt sich auch bei Ihnen ein innerer Zwist ein, der kaum überwindbar zu sein scheint? Dieser Zwist hat viele Namen. Bekannt ist er vor allem als der „innere Schweinehund“.



Gesundheit braucht Bewegung. Sportvereine haben die Angebote.

## Den Körper in Bewegung zu bringen ist einfacher als gedacht!

- Sie möchten sich mehr um sich kümmern?
- Sie wünschen sich mehr Bewegung, Ruhe und eine gesündere Ernährung?

Es ist einfacher, als Sie denken: Nehmen Sie das Gespräch mit Ihrem „inneren Schweinehund“ auf! Stellen Sie fest, dass es sich gut mit ihm leben lässt. Wie das geht? Das zeigen Ihnen die Menschen, die Sie landesweit in den Sportvereinen finden. Freundlich und kompetent. Probieren Sie es aus!

Es ist sogar gut möglich, dass Ihre Krankenkasse Sie bei ihrem Vorhaben, etwas für Ihre Gesundheit zu tun, unterstützt. Viele Krankenkassen fördern die Teilnahme an unseren qualitätsgesicherten Sportangeboten. Unsere Sportvereine helfen Ihnen gerne weiter!



## Machen Sie auch gleich Ihrer Gesundheit Beine!

Sport und Gesundheit gehören zusammen. Wer sich bewegt, lebt gesünder. Ob Bewegungsangebote, um das Herz-Kreislaufsystem zu aktivieren, das Muskelsystems zu kräftigen oder zur Stressbewältigung und Entspannung: Mit unseren vielfältigen Angeboten geben wir den Menschen in Nordrhein-Westfalen eine Starthilfe, um sie auf den richtigen Kurs in Sachen Gesundheit zu bringen.



**ALLEN EHRENAMTLICHEN  
IM SV SANDE**

**für das tolle Engagement!**



