

Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

**Bewegung
macht
Spaß**



Unter diesem Motto führen wir die Kinder an neue Herausforderungen heran. Wir geben ihnen Raum, Eigeninitiative zu ergreifen, sich was zuzutrauen und neues auszuprobieren, das Selbstbewusstsein zu stärken und den Grundstein für lebenslanges, regelmäßiges Sporttreiben zu legen.



Wir wissen alle, dass sich unsere Kinder zu wenig bewegen und dadurch schon im Grundschulalter Haltungs-, Koordinations- und Konzentrationsschwächen haben. Durch Bewegung sammeln die Kinder Erfahrungen, Erkenntnisse, Eindrücke und Erlebnisse, die für ihre Entwicklung von großer Bedeutung sind. Bewegung ermöglicht den Kindern erst eine Auseinandersetzung mit sich selbst. Je breiter das Angebot ist, umso vielfältiger sind die Erfahrungen, die Kinder durch Wahrnehmung und Bewegung machen.

Unser Standard-Angebot im Kinderturnen ist aufgeteilt in vier verschiedene Übungsstunden, in denen Kinder zwischen 4 und 10 Jahren sportlich aktiv sind.

Zusätzlich können beim Eltern-Kind-Turnen die Kleinsten im Alter zwischen zwei und vier Jahren mit Mama, Papa oder auch mit Oma, Opa, Tante oder Onkel erste Bewegungserfahrungen in der Turnhalle sammeln.

Das Eltern-Kind-Turnen findet dienstagnachmittags unter der Leitung von Simone Volkmann in der Mehrzweckhalle statt. Die vier Übungsgruppen des Kinderturnens werden in der Sporthalle durchgeführt. Marion Hennerkes leitet montagnachmittags die beiden Gruppen der jüngeren Kinder während freitag-



nachmittags Hanna Gehringhoff die Gruppen der älteren Kinder betreut. Beide werden in ihrer Arbeit von jugendlichen Gruppenhelferinnen unterstützt.