DAMENGYMNASTIKABTEILUNG

1970 - 2010

40 JAHRE

RÜCKBLICK VON 1996 - 2010

J A H R E S B E R I C H T

1996

Damen-Gymnastik-Abteilung

Laut der aktuellen Mitgliederliste des Hauptvereins gehören 61 Damen der Gymnastik-Abteilung des SV Blau Weiß Sande an. Davon turnen ca. 50% montags in der Mehrzweckhalle. Unsere Abteilung findet immer mehr Zuspruch, egal ob es Neubürger oder alteingesessene Sander sind. Besonders froh sind wir darüber, dass auch jüngere Frauen den Weg zu uns finden. Dies haben wir letztendlich alleine unserer Übungsleiterin Elke Zellerhoff zu verdanken, die uns nun schon fast 2 Jahre fachmännisch betreut.
Früher wurden wir in Sander Kreisen liebevoll als Verein „ Heb mich hoch“ genannt, wo wir uns heute weit entfernt haben. Aus diesem Grunde möchten wir in diesem Jahr einmal einen Einblick in unsere aktivste Tätigkeit geben, nämlich den montags Übungsabend in der Turnhalle.
Wir fangen pünktlich um 20.00 Uhr an(war nicht immer so) und beginnen mit ca. 15 Minuten Aufwärmen des gesamten Bewegungsapparates bei aktueller Musik. Diese Übungen werden meistens am Platz durchgeführt. Besonderen Wert legt unsere Übungsleiterin auf rhythmische Gleichmäßigkeit und ein gesundes Koordinationsvermögen. Wer hiernach nicht warm ist, hat was falsch gemacht.
In der nächsten halben Stunde beginnt der aktivste Teil des Abends. Es soll in jedem Fall die gesamte Muskulatur entlang der Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule gekräftigt werden, was mit den unterschiedlichsten Übungen und Hilfsmittel (Däuserbänder, Klöppel etc.) erreicht werden kann. Außerdem trainieren wir intensiv die Stärkung der Oberschenkel- und Bauchmuskulatur, was meistens sehr anstrengend ist. Nach jeder kräftigenden Übung erfolgt selbstverständlich die entsprechende Dehnung. Jeder von uns kann die Intensität selbst bestimmen. Das Programm variiert bei Elke von Stunde zu Stunde, so dass gewisse Problemzonen mal mehr oder weniger beansprucht werden. Wichtig ist noch anzumerken, dass alle Übungen am Platz, im Stand, Rücken- oder Bauchlage gemacht werden.
Nach den Anstrengung kommt das schönste des Abends: die Entspannung. Manchmal benutzen wir unseren Massageball, dann wieder relaxen wir im Liegen bei einer von ihr mitgebrachten Kassette.
In jedem Fall ist es immer ein krönender Abschluss für die Mühen mit den eigenen Gliedmaßen.
Wir hoffen, dass wir mit diesem Einblick in unseren Turnabend unser Image aufbessern konnten und hoffen auf ein bisschen Anerkennung.
Unsere anderen Aktivitäten sind selbstverständlich nicht zu kurz gekommen:

15.01. Turnusmäßig unser 1. Übungsabend in der Welle nach Gütersloh
05.02. Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Meermeier
05.05. Halbtagsausflug mit der DB nach Bad Driburg
01.07. Abschluss 1. Halbjahr (Fahrradtour mit anschl. Abendessen)
06.09-
08.09. 3 Tages-Ausflug an die Nordseeküste mit Ausflug nach Norderney und einem Bosselturnier.
05.10. Ganztages-Radtour (ca. 50 km)
16.12. Weihnachtsfeier in der Mehrzweckhalle

J A H R E S B E R I C H T

1997

Damen-Gymnastik-Abteilung

Genauso wie im vergangenen Jahr hat auch in 1997 das Interesse an und die Aktivitäten in unserer Abteilung ständig zugenommen.
Im Klartext heißt das, dass wir inzwischen lt. Aktueller Mitgliederliste 64 Damen in unserer Abteilung angemeldet haben. Davon kommen 54 aktiv, mal mehr oder weniger zu unseren Turnabenden. Im Durchschnitt sind es jedoch 35 Sportlerinnen die von unserer Übungsleiterin montags abends fit gehalten werden. Wir platzen im wahrsten Sinne des Wortes teilweise aus den Nähten. Für uns ist das ein Zeichen, dass wir auf dem richtigen Weg sind.
Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass unser Altersdurchschnitt auch ständig angehoben wird.

FAZIT: WIR SIND EINE ABTEILUNG MIT ZUKUNFT1

Was wir sonst noch so alles veranstaltet haben möchtet ihr wissen?

06.01. Beginn des Turnjahres mit dem Besuch in der Welle in Gütersloh

03.02. Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Meermeier

14.05. Halbtagsausflug mit dem Linienbus der Pesag nach Borchen. Von dort eine Wanderung nach Etteln mit Kaffeetrinken als Stärkung für die Tour zurück.

30.06. Abschluss des 1. Halbjahres mit Fahrradtour mit anschl. Abendessen.

06.09. 2-Tages-Ausflug zum Dümmersee mit einer 3 Stunden Wanderung.
Zurück ging es mit dem Segelboot quer über den See.
Ein feucht fröhlicher Abschluss mit Grillen im Seglertreff .
07.09. Radtour mit dem Ziel: Weinfest in Diepholz und ein gemütliches Mittagessen.

18.10. Ganztags-Radtour auf vielen Wegen nach Bad Lippspringe mit einem Essen im Cafe „ „ am See“, Rückfahrt bis ins Bürgerhaus nach Schloß Neuhaus. Ausklang bei Kaffee und Kuchen.

15.12. Jahresabschlussfeier in „ Anton und Hedwig` s Scheune
(sensationelle Teilnahme von 49 Damen unserer Abteilung)

Ganz nebenbei ist noch zu erwähnen, dass wieder 11 Damen aus unserer Turngruppe das Sportabzeichen absolviert haben.
Wir möchten auf diesem Wege allen unseren Damen dafür danken, dass sie im vergangenen Jahr stets zur Stelle waren, wenn es etwas zu tun gab, also nicht nur dann, wenn es um unsere Ausflüge ging.

J A H R E S B E R I C H T

1998

Damen-Gymnastik-Abteilung

Auch im vergangenen Jahr setzte sich die aufstrebende Tendenz in unserer Abteilung fort. Besonders erfreut sind wir über Neuzugänge, die jüngeren Alters sind, damit der Fortbestand unserer Turngruppe für die Zukunft gesichert ist. Dies ist hauptsächlich der Verdienst unserer Übungsleiterin, die jeden Montag ein ausgewogenes Programm mit uns durchführt. Der Erfolg gibt ihr Recht, denn an den meisten Übungsabenden halten sich 35 – 40 Damen unserer Abteilung fit.

Unser Programm für das Jahr 1998 sah folgendermaßen aus:

02.02. Jahreshauptversammlung
einstimmig gewählt wurden: 1. Vorsitzende - Lotte Brinkmeyer
1. Kassiererin - Renate Thöne
Festausschuss : Marianne Hengsbach / M. Jung

8 Damen erwarben wieder das Sportabzeichen, davon vier zum 20. Mal und eine sogar zum 21. Mal.

06.05. Halbtagsausflug mit der Deutschen Bundesbahn nach Bad Driburg mit einer Wanderung und anschließendem Kaffeetrinken.

22.06. Kleine Fahrradtour zum Abschluss des 1. Halbjahres und Würstchen grillen bei Marianne Pahls im Garten.

05.09. 2-Tagestour nach Biedenkopf, abends gemütliches Beisammensein mit Kegeln
06.09. Weiterfahrt nach Marburg mit Stadtbesichtigung.

17.10. Radtour nach Salzkotten zur Ölmühle, Vortrag und Demonstration von der Rapsölgewinnung, anschließend wurden Reibeplätzchen gebacken, Einkehr im Bauerncafe in Bentfeld.

14.12. Weihnachtsfeier im „Thunhof“ Hin- und Rückweg führte zu Fuß am Lippesee entlang.

Ein Dank geht auch in diesem Jahr wieder an den gesamten Vorstand unserer Abteilung und die vielen anderen Helferinnen, ohne die ein so abwechslungsreiches Programm gar nicht erst durchgeführt werden kann.

Wie immer konnten wir uns als T E AM beweisen.

J A H R E S B E R I C H T

1999

Damen-Gymnastik-Abteilung

Der Aufwärtstrend in unserer Abteilung hält auch weiterhin an. Immer mehr Frauen finden montags den Weg in unsere Turnhalle, so dass sich unsere Übungsleiterin über die Teilung der Abteilung Gedanken gemacht hat. Leider lässt sich das aus organisatorischen Gründen nicht verwirklichen. Für uns ist die Tatsache sehr erfreulich, zumal in den meisten Sportarten Rückläufigkeit zu verzeichnen ist.

Unser Programm für das Jahr 1999 sah wie folgt aus.

01.02. Jahreshauptversammlung
Einstimmig gewählt wurden:

2. Vorsitzende	Luzie Scholz
Schriftführerin	Barbara Seelbach
2. Kassiererin	Renate Paul
Festausschuss:	Maria Düwel / Maria Heggemann

7 Damen erwarben das Sportabzeichen.

21.04. Halbtagsausflug
Mit dem Bus nach Paderborn. Vom Südring führte unsere Wanderung in den Haxtergrund mit gemütlichem Beisammensein.

14.06. Die kleine Fahrradtour zum Abschluss unseres ersten Halbjahres musste leider wegen des schlechten Wetters ausfallen. Abschluss mit Grillen fand auf Einladung von Aggi Schlüter und Marianne Pahls statt.

17.09.-
19.09. 3 Tages Fahrt ins Altmühltal mit Besichtigung von Nürnberg, dem Kristallmuseum, einer wunderbaren Schifffahrt bis zum Kloster Weltenburg und einer Planwagenfahrt durch das Altmühltal.

16.10. Tagesradtour mit Mittagstop in Sudhagen, Weiterfahrt bis Delbrück und einem gemütlichem Kaffeetrinken im Fruchtcafe.

20.12. Unseren Jahresabschluss feierten wir wieder in der MZH, bei stimmungsvoller Atmosphäre und einem wunderbaren selbst gemachten rustikalen Büffet.

Ein ereignisreiches Jahr ging wieder zu Ende, voll gestopft mit Terminen jeglicher Art. Alles hat perfekt geklappt, dank eines gut funktionierenden Abteilungsvorstandes. Doch ohne die vielen anderen fleißigen Helfer, die immer zur Stelle sind, geht es auch nicht.
Vielen Dank an alle.

J A H R E S B E R I C H T

2000

Damen-Gymnastik-Abteilung

Unsere Abteilung kann sich auch weiterhin über die positive Resonanz bei den Übungsabenden freuen. Elke Zellerhoff, unsere Übungsleiterin, hält durchschnittlich 30 Damen montags in der Mehrzweckhalle mit Aufwärmübungen, intensiver Wirbelsäulengymnastik und anschließender Entspannung fit.
Auch im vergangenen Jahr fanden wieder einige neue Gesichter den Weg zu uns.

Unsere Termine im Jahr 2000 sahen wie folgt aus:

07.02. Jahreshauptversammlung
Einstimmig gewählt wurden:

1. Vorsitzende	Luzie Scholz
2. Vorsitzende	Ricarda Müller
1. Kassiererin	Renate Thöne
Festausschuss:	Marianne Hengsbach / M. Jung

Nach 22 Jahren Vereinsarbeit stellte Lotte Brinkmeyer nicht wieder zur Wahl.

7 Damen unserer Abteilung erwarben das Sportabzeichen.

13.04. Unsere Halbtagswanderung führte von Sande durch das Sander Bruch Richtung Sennelager. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen ging es zu Fuß zurück.

03.07. Eine kleine Fahrradtour nach Elsen zur Eisdiele, unterbrochen von Regenschauern und einem Besuch auf dem Schützenfest beendete die erste Hälfte des Jahres.

01.09.-
03.09. 15 Damen nahmen an einer 3-tätigen Fahrt zu Rhein und Mosel teil. Ein Besuch in Limburg, Weiterfahrt nach Koblenz, ein wunderschöner Abend mit Weinfest waren einige Höhepunkte des Wochenendes.

21.10. Eine Tagesradtour über Ostenland Richtung Hövelhof mit einem vorzüglichen Mittagessen und Abschluss in Sande bei Kaffee und Kuchen.

18.12. Unser 30-jähriges Bestehen konnten wir gebührend bei einer Jahresabschlussfeier in der Mehrzweckhalle mit einem Grünkohl Essen und Diversen Darbietungen feiern.

Leider endete das Jahr nicht so erfreulich wie sonst. Wir mussten zum ersten Mal in unserer Vereinsgeschichte den Tod einer lieben Turnkameradin betrauern. Unsere Minni Heggen starb ganz plötzlich am 27. November. Wir werden noch lange an sie denken.

J A H R E S B E R I C H T

2001

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wir können wie in all den anderen Jahren auf ein aktives Jahr 2001 zurückblicken.
Unsere Übungsabende erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit, was uns zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Unsere Termine im Jahr 2001:

05.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

2. Vorsitzende	Ricarda Müller
Schriftführerin	Barbara Seelbach
2. Kassiererin	Renate Paul
Festausschuss:	Maria Düwel / Maria Heggemann

25.04. Unsere Halbtagswanderung führte uns rund um Sande mit Abschluss in der „ Alt-Enginger-Mühle“ zum Kaffeetrinken.

02.07. Eine kleine Radtour bei sonnigem Wetter beendete das erste Halbjahr. Bei einer Grillwurst und einem leckeren Bierchen in Barbara Seelbachs Garten haben wir den Tag ausklingen lassen.

01.09. 2 Tage Edersee standen auf dem diesjährigen Ausflugprogramm. Eine wunderschöne Wanderung bei herrlichem Wetter am ersten Tag, eine Schifffahrt über dem Edersee nach Waldeck am zweiten Tag mit Besuch und Besichtigung der Burg, rundeten unseren Wochenendausflug ab.

20.10. Sonniges Herbstwetter war der Begleiter unserer Tagesradtour, die auf Umwegen und einigen Haltestellen zum Rohlingshof führte. Ein rustikaler Imbiss stärkte uns für die Rückfahrt, auf der wir Gelegenheit hatten bäuerliche Produkte einzukaufen. Im „Wiesengrund“ war für uns zum Kaffee alles vorbereitet. Ein rundum gelungener Tag!

17.12. Unsere Weihnachtsfeier fand bei stimmungsvoller Atmosphäre in der MZH statt. Ein Imbiss, Glühwein, sowie ein kleines Geschenk für alle sorgen für einen gemütlichen Abend.

Bei all den erfreulichen Ereignissen im Lauf dieses Jahres, wurden wir schmerzlich daran erinnert, wie vergänglich im Leben alles ist. Am 20. Mai wurde Maria Sürig ganz plötzlich aus unserer Mitte gerissen. Es hat uns tief erschüttert. Wir werden noch lange an sie denken.

J A H R E S B E R I C H T

2002

Damen-Gymnastik-Abteilung

Der Aufwärtstrend in unserer Abteilung hält weiterhin an, auch wenn wir uns von unserer langjährigen, beliebten Übungsleiterin Elke Zellerhoff verabschieden mussten. Mit Bianca Siegfried haben wir seit Anfang des Jahres einen gleichwertigen Ersatz gefunden. Mit viel Schwung und Dynamik hält sie uns jeden Montag für den Rest der Woche fit. Dies spricht sich auch bei den jungen Frauen unseres Ortes herum, deshalb machen wir uns keine Sorgen um den Fortbestand unserer Abteilung.

Unsere Termine im Jahr 2002

05.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

1. Vorsitzende	Luzie Scholz
1. Kassiererin	Renate Thöne
Festausschuss	Marianne Hengsbach / Anja Wedekind

17.04. Unsere Halbtagstagswanderung führte durch den Bad Driburger Grund. Nachdem wir von außen und innen angefeuchtet waren, konnten wir uns in Buke in dem Bauerncafe „ Richts Deele “ aufwärmen und einen gelungenen Nachmittag beschließen.

15.07. Eine kleine Fahrradtour beendete das erste Halbjahr. Sabine Köckler hatte uns zum Grillen in ihren Garten eingeladen.

31.08.-
01.09. Unsere diesjährige 2-Tagesfahrt führte uns nach Fulda. Eine Floßfahrt auf dem „ Fulda-Böckchen“, Brauereibesichtigung mit Bierseminar, sowie eine interessante Stadtführung waren die Höhepunkte des Wochenendes.

12.10. Unsere Tagesradtour war sprichwörtlich „ vom Winde verweht“. Wir wurden dadurch zwar etwas mehr gefordert, aber unsere Laune hat nicht gelitten. Der Weg führte uns nach Upsprunge zur Hederquelle. Mittagspause war auf „ Keupers Reiterhof “. Jetzt wissen wir auch was ein Doppeloxer ist. Man kann ihn nicht nur überspringen, man kann ihn auch trinken.

16.12. Unsere diesjährige Weihnachtsfeier fand im adventlich geschmückten Jugendraum der MZH statt. Bei einem leckeren Essen, Glühwein und einem kleinem Geschenk, konnten wir ein harmonisches Jahr ausklingen lassen.

Im August dieses Jahres verstarb ganz plötzlich Käthe Schulmeister. Sie hat 25 Jahre mit uns geturnt und unsere Abteilung durch ihren Elan mitgeprägt. Wir werden oft an sie denken.

Wir bedanken uns auf diesem Wege bei allen, die zum Gelingen des vergangenen Jahres beigetragen haben und hoffen, dass wir und auch alle anderen Vereinsmitglieder gesund bleiben.

J A H R E S B E R I C H T

2003

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wie auch im vergangenen Jahr können wir uns, was die Beteiligung an unseren Übungsabenden betrifft, nicht beklagen. Es ist erstaunlich, wie sich unser effektives Training am Montagabend, besonders bei Neubürgerinnen aus Sande, herumgesprochen hat.
Leider musste Bianca Siegfried aus beruflichen Gründen die Leitung der Gruppe abgeben. Erstaunlicherweise hatten wir ganz schnell Ersatz. Seit November hat Marina Rüther ihre Aufgaben überzeugend übernommen.

Unsere Termine im Jahr 2003

06.01. Unser erstes Treffen im neuen Jahr war verbunden mit einer Wanderung bei frostigen Temperaturen und Schnee zur „ Alt Enginger Mühle“ dort sind wir eingekehrt und haben uns von innen und außen aufgewärmt.

03.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

2. Vorsitzende	Ricarda Müller
Schriftführerin	Barbara Seelbach
2. Kassiererin	Renate Paul
Festausschuss:	Maria Düwel / Maria Heggemann

09.04. Unsere Halbtagswanderung führte uns diesmal zum Kloster Dalheim und seiner wunderschönen Umgebung. Das Wetter spielte auch mit, so konnte nichts mehr schief gehen. In einem Cafe „Am Königsweg“ stand für uns Kaffee und Kuchen bereit.

28.07. Eine kleine Fahrradtour beendete unser erstes Halbjahr. Drei Neuzugänge unserer Abteilung haben uns zu einer kleinen Grillparty eingeladen. Die Ehemänner waren die Grillmeister, so verwöhnt, wurde es ein harmonischer Sommerabend.

30.08.- 31.08. Auf allgemeinen Wunsch hin, hatte unser Festausschuss eine 2-Tages-Radtour nach Wiedenbrück organisiert. Mit mehr oder weniger voll gepackten Satteltaschen ging es Morgens bei Sonnenschein los. Ein Picknick auf einer Wiese, mit allem was man zum Frühstück braucht, war der erste Höhepunkt. Gegen Mittag bezogen wir Quartier im Hotel „Zur Wartburg“. Das Kaffeetrinken fand in entsprechend historischem Rahmen im „Ratskeller“ statt. Danach begleitete uns ein Stadtführer durch Wiedenbrück mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten. Der Rundgang wurde zur reinsten Schlemmermeile, denn wir wurden in einigen Gaststätten mit originellen Häppchen und Getränken versorgt. Am anderen Morgen ging es mit unserem Drahtesel Richtung Rheda zu einem Spaziergang durch den Schlosspark. Ein kleiner Schauer unterbrach unsere Fahrt, bevor wir dann in Schöning bei Schnittker zu Mittag gegessen haben. Wohlbehalten, nur etwas müde, sind wir dann in Sande wieder eingetroffen.

18.10. Unsere diesjährige Radtour wurde von der Herbstsonne begleitet. Der Weg führte über Ostenland, Espeln , zu einem Bauernhof in der Nähe von Kaunitz. Dort konnten wir uns bei leckerem Mittagessen für die Weiterfahrt stärken. Der Rückweg ging über Hövelhof zum Kaffeetrinken bei „ Fortstroer“. Von dort war der Weg nicht mehr weit nach Sande. Der Abschluss im „Eckstein“ soll feucht fröhlich und ausgiebig gewesen sein.

15.12. Unsere Weihnachtsfeier fand im adventlich geschmückten Jugendraum der MZH statt. Bei einem leckeren Essen, Glühwein und dem vom Festausschuss gebastelten Geschenk, ging ein ereignisreiches aber harmonisches Jahr zu Ende.

J A H R E S B E R I C H T

2004

Damen-Gymnastik-Abteilung

Die Beliebtheit an unseren Übungsabenden montags in der MZH hält bei unseren Neubürgerinnen nach wie vor an. Wir platzen im wahrsten Sinne des Wortes aus allen Nähten. Allerdings muss es uns gelingen, die „Neuen“ nicht nut sportlich, sondern auch gemeinschaftlich zu integrieren.

Unsere Termine im Jahr 2004

02.04. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

1. Vorsitzende	Luzie Scholz
1. Kassiererin	Renate Thöne
Festausschuss	Anja Wedekind / Marianne Hengsbach

21.04. Unser Halbtagsausflug führte uns dieses Mal ins „Furlbachtal“. Anreise mit dem eigenen PKW und bei sonnigen Wetter konnten wir diese landschaftlich reizvolle Gegend zu Fuß erkunden. Abschluss bildete ein Kaffeetrinken auf der Terrasse des „ Forellenkruges“.

12.07. Eine kleine Fahrradtour beendete unser erstes Halbjahr. Anton u. Hedwig Hengsbach hatten ihre Scheune zur Verfügung gestellt. Beim traditionellen Grillwürstchen und leckeren Bierchen erreichte die Stimmung ihren Höhepunkt. Es war ein gelungener Abend.

04.09.- Die 2-Tagesfahrt führte ins „Alte Land“ mit einer Stippvisite in Hamburg
05.09. einschließlich Hafen-Rundfahrt. Von da aus ging es nach Stade, einem urgemütlichen Städtchen im „Alten Land“. Der Abend war zur freien Verfügung. Am Sonntag gab es eine Besichtigung eines Obstbauernhofes. Die Rückfahrt ging über Bremen, wo wir noch viele Eindrücke sammeln konnten.

16.10. Unsere diesjährige Radtour wurde mal wieder vom herrlichen Wetter bestimmt. Es ging in Richtung Westenholz, wo eine Swing-Golf-Anlage erbaut wurde. Ein Mittagessen dort hatte unser Festausschuss organisiert. Die Rückfahrt ging über Delbrück mit Kaffeepause im „Fruchtcafe“ nach Sande zurück. Abschluss eines wunderschönen Tages war wie immer bei Thomas im „Eckstein“.

13.12. Den Abschluss eines ereignisreichen Jahres bildete unsere Weihnachtsfeier im Jugendraum der MZH. Ein gutes Essen, Glühwein und ein selbst gebasteltes Geschenk unseres Festausschusses rundete die Sache ab.

J A H R E S B E R I C H T

2005

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wie auch in den letzten Jahren, sind unsere Trainingsabende weiterhin gut besucht. Der Altersdurchschnitt hat sich reduziert, was unser Bestreben war, doch der „harte Kern“ ist geblieben und bleibt auch danach zum kleinen Umtrunk in der Kabine. Marina Rüther hält uns mit Aerobic zum Warmmachen und intensiven Muskelaufbau des Bewegungsapparates auch für das nächste Jahr fit.

Unsere Termine im Jahr 2005

04.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

2. Vorsitzende	Ricarda Müller
Schriftführerin	Barbara Seelbach
2. Kassiererin	Renate Paul
Festausschuss:	Maria Düwel/ Maria Heggemann

06.04. Der diesjährige Halbtagsausflug führte uns etwas weiter weg von Paderborn. Unser Ziel war das „Bibertal“ in der Nähe von Rüthen. Eine Wanderung mit anschließendem Kaffeetrinken rundete den schönen Tag ab.

04.07. Eine Radtour sollte wieder das erste Halbjahr beenden, doch der Wettergott schickte uns Regen, Blitz und Donner, so konnten wir der Einladung von Ulla Achermann in ihren Garten nicht wahrnehmen. Wir fanden in „Hengsbachs Scheune“ Asyl und mit Grillwürstchen und kalten Getränken war es ein unterhaltsamer Abend.

03.09.-In diesem Jahr sind wir mit der Deutschen Bundesbahn nach Hameln gefahren.
04.09. Alles war perfekt organisiert. Die bestellten Fahrräder wurden besetzt und Kurs auf die „Hämelsche Burg“ entlang der Weser genommen. Der Abend wurde aufgrund hochgeklappter Bürgersteige im Hotel verbracht. Am nächsten Tag waren die ca.35km Radtour für einige doch nicht ohne Folgen geblieben.Eine Stadtführung war ok, doch noch einmal aufs Rad: n e i n. Leider haben die „Streiker“ die Premiere eines Gesangduos verpasst. Also was sagt uns das: Dabei sein ist alles.

15.10. Einen herrlicheren Tag hätten wir uns nicht aussuchen können für unsere Radtour zum „Steinhorster Becken“. Eine rundum gelungene Sache. Die Stimmung war bei allen bestens und der Abschluss im „Eckstein“ in Sande auch.

13.12. Der Abschluss eines ereignisreichen Jahres ist immer unsere Weihnachtsfeier. Ein gutes Essen, weihnachtliche Atmosphäre und ein gebasteltes Geschenk.

J A H R E S B E R I C H T

2006

Damen-Gymnastik-Abteilung

Die Beteiligung an unseren Übungsabenden ist immer sehr zu friedend stellend. Nach der Vielzahl der Neuanmeldungen hat sich im Laufe der Zeit jetzt „ die Spreu vom Weizen“ getrennt. Wir konnten wahrscheinlich vermitteln, dass Sport, Spaß und Gemeinsamkeit zusammen gehören.

Unsere Termine im Jahr 2006

06.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:
1. Vorsitzende Luzie Scholz
1. Kassiererin Renate Thöne
Festausschuss: Marianne Hengsbach / Anja Wedekind

19.04. Halbtagswanderung.
Leider hatte es die Tage vorher sehr viel geregnet, so konnte nur ein kleiner Rundgang um den See im Wildpark bei Willebadessen stattfinden. Doch ein Kaffeetrinken im Hotel rundete den Tag ab.

19.06. Traditionell wurde das 1. Halbjahr mit einer Radtour beendet. Der Hof „Neiskenwirth“ war unser Ziel. Leider mussten wir auf direktem Weg dorthin fahren, denn das Wetter war sehr unbeständig. Bei Grillwurst und lecker Bier hatten wir noch viel Spaß.

02.09.- 03.09. In diesem Jahr brachte uns die Bundesbahn reibungslos nach Meppen. Die Fahrräder standen schon bereit und eine ausgiebige Radtour entlang der „Hase“, einem Fluss durch Meppen, war der erste Programmpunkt. Nach dem gemeinsamen Abendessen konnten wir uns auf dem Innenstadtfest nach Herzenslaune austoben.
Für einige wurde es eine lange Nacht. Am anderen Morgen wurden wir von einer jungen Kräuterhexe der Neuzeit zu einer Kräuterwanderung eingeladen. Altbekannte Wiesen- und Wegepflanzen erhielten eine völlig neue Bedeutung. Beim anschließenden Picknick konnten wir uns von deren Geschmack überzeugen lassen. Nach einer gemeinsamen Kaffeepause traten wir die Heimfahrt an.

14.10. Ein herrlicher Herbsttag für unsere Radtour in der Umgebung von Delbrück. Einkehr mit einem leckeren Essen im „Schwanenkrug“ in Boke. Auf der Rückfahrt machten wir Halt im Bauerncafe in Bentfeld und trockenen Hauptes erreichten alle wieder Sande.

18.12. In diesem Jahr fand erstmalig unsere Weihnachtsfeier im Haus „Hovemann“ statt. In gemütlicher Atmosphäre konnten wir das Jahr ausklingen lassen.

J A H R E S B E R I C H T

2007

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wir sind nach wie vor zufrieden mit der Beteiligung an unseren Sportabenden. Marina Rüther, unsere Übungsleiterin, hält uns mit einem ausgewogenen Programm fit für den Alltag. Wir kennen keine Altersgrenze, da jeder die Möglichkeit hat individuell mehr oder weniger mitzumachen.

Unsere Termine im Jahr 2007

05.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

2. Vorsitzende	Hedwig Heggemann
Schriftführerin	Barbara Seelbach
2. Kassiererin	Renate Paul
Festausschuss:	Maria Düwel / Maria Heggemann

18.04. Mit eigenen PKW`s starteten wir zu unserer Halbtagstour in Richtung Bad Lippspringe. Ein ausgedehnter Spaziergang im Kurwald mit anschließender Kaffeepause in der „Fischerhütte“ rundete den Tag ab.

18.06. In diesem Jahr hatte uns Lotte Brinkmeyer zum Abschluss des 1. Halbjahres eingeladen. Natürlich mussten wir vorher noch in die Pedale treten. Das originellste war eine Sangria-Pause, serviert auf einer Tischtennisplatte in der „Gartenstadt“. Das Wetter ließ es zu, das wir draußen einen feucht fröhlichen Abend mit den obligatorischen Grillwürstchen verbringen konnten.

01.09.- 02.09. Mit dem Bus fuhren 26 Frauen zu einem Wochenende in Melsungen. Gleich nach der Ankunft wurde zu einer Wanderung aufgebrochen. Eine Frühstückpause, sowie ein Stopp zum Mittags-Imbiss sorgten dafür, dass man sich erholen konnte, weil die Strecke doch ein wenig anspruchsvoll war. Spätestens nach dem Abendessen waren alle Anstrengungen wieder vergessen. Am Sonntagmorgen fand eine Stadtführung statt und ein kleines Konzert war dann der Abschluss einer gut organisierten Wochenendfahrt.

06.10. Das Wetter spielte wieder mit, als wir uns an diesem Tag zur Radtour in Richtung Hövelhof trafen. Erster Abstecher war eine ehemalige Dorfschule in Hövelriege. Wir hatten die Möglichkeit an einer Unterrichtsstunde wie zu preußischen Zeiten teilzunehmen. Uns wurde in einem original getreuen Schulzimmer, mit dem entsprechenden Lehrer vermittelt, was früher so alles üblich war. Ein Mittagessen im „Jägerkrug“ und ein Kaffeetrinken in Hövelhof beendeten einen erkenntnisreichen Tag.

17.12. Auch in diesem Jahr fand unsere Weihnachtsfeier im Haus „Hovemann“ statt. Mary Wirtz hatte für jeden von uns, in einer kleinen Tüte die Sterne vom Himmel gebastelt. Weihnachtliche Atmosphäre mit Glühwein und einem Essen sorgten für einen stimmungsvollen Abschluss des Jahres.

J A H R E S B E R I C H T

2008

Damen-Gymnastik-Abteilung

Unsere Abteilung erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit, d. h. unsere Übungsabende werden mehr als gut besucht. Wir freuen uns darüber, dass wir das richtige Sportkonzept gefunden haben. Wir konnten Valentina Koch als zweite Übungsleiterin gewinnen, die sich seit dem 2. Halbjahr mit Marina Rüther abwechselt. So ist es uns möglich unterschiedliche Schwerpunkte anzubieten.

Unsere Termine im Jahr 2008

11.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:
1. Vorsitzende Luzie Scholz
1. Kassiererin Renate Thöne
Festausschuss: Marianne Hengsbach/ Anja Wedekind

09.04. An diesem Tag waren wir zu dem „ Kleinen Stadtspaziergang“ in Paderborn verabredet. Ein Stadtführer konnte uns vieles Wissenswertes über unsere Heimatstadt erklären. Kaffee und Kuchen bei „ Ostermann“ rundete den Tag ab.

23.06. Vor der großen Sommerpause fand unsere kleine Radtour rund um Sande statt, die bei Maria Heggemann endete. Sie hatte uns zum Grillen in ihrem Garten eingeladen. Das Wetter meinte es gut mit uns, so dass wir den Abend feucht fröhlich ausklingen lassen konnten.

06.09.-07.09. Wir starteten bei bestem Wetter zu einem Wochenendtrip nach Eisenach. Die Besichtigung der Wartburg stand auf dem Programm und am Abend ein historisches „Luther-Menü“, das uns in mittelalterliche Zeiten führte. Eine rundherum gelungene Sache. Doch das war nicht alles. Eine Wanderung auf dem „Baumkronenpfad“ ermöglichte aus Vogelperspektive über die Wipfel zu schauen. Ein noch lange nachwirkendes Erlebnis.

11.10. Wir wurden wieder mit sonnigem Herbstwetter auf unserer Radtour belohnt, die führte uns in Richtung Schloß Holte-Stukenbrock. Unsere Mittagspause mit Gulaschsuppe fand in der Gaststätte „Zum Mühlengrund“ statt. Weiter ging es nach Hövelhof, wo uns im Heimatmuseum die altherkömmlichen Handwerksarten erklärt und demonstriert wurden. Nach Kaffee und Kuchen traten wir den Heimweg an.

15.12. Unsere traditionelle Weihnachtsfeier fand wieder, dank unseres Festausschusses, in einem sehr gemütlichen Rahmen mit gutem Essen, Glühwein und einem Geschenk statt.

J A H R E S B E R I C H T

2009

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wir können auf ein abwechslungsreiches Jahr zurückblicken. Es hat sich bewährt, dass wir von zwei Übungsleiterinnen betreut werden. Durch die recht unterschiedlich gestalteten Sportabende, ist es uns möglich ein hohes Maß an Ansprüchen zu erfüllen. Nach wie vor legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und geselliges Beisammensein.

Unsere Termine im Jahr 2009

02.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

2. Vorsitzende	Hedwig Heggemann
2. Kassiererin	Roswitha Schulte
Schriftführerin	Barbara Seelbach
Festausschuss:	Maria Düwel / Maria Heggemann

22.04. Nach längerer Zeit sind wir mal wieder von Sande aus losgegangen. Der Weg führte uns zum und durch den „Wilhelmsberg“. Eine Kaffeepause gab es im „Alten Forsthaus“, bevor der Rückweg angetreten wurde.

29.06. Das erste Halbjahr wurde wie immer mit einer kleinen Radtour beendet. Anton und Hedwig Hengsbach stellten uns freundlicherweise ihre Partyscheune zur Verfügung. Das Wetter meinte es aber so gut mit uns, dass wir draußen sitzen und einen wunderschönen Grillabend bei gekühlten Getränken genießen konnten.

0509.- 06.09. Für zwei Tage starteten wir zu einer Fahrt ins schöne Bückeburg. Eine hervorragend ausgesuchte Reise mit einer Fahrradtour an der Weser, bei teilweise strömenden Regen, einer Schlossbesichtigung und den krönenden Abschluss bildete eine Vorführung in der Hofreitschule. Für viele von uns ein unvergessliches Erlebnis. Insgesamt eine rundum gelungene Tour.

10.10. Das gab es schon lange nicht mehr! Unsere Fahrradtour musste dieses Jahr wegen strömendem Regen in eine Autotour gewandelt werden. Unser Ziel war der „Kapellen-Hof“ in Borchen-Etteln. Mit Schirm, festen Schuhen und guter Laune machten wir einen Spaziergang. Anschließend stärkten wir uns bei den für dieses Lokal bekannten Bratkartoffeln. Danach hatte der Wettergott ein Einsehen und wir konnten zu einer kleinen Wanderung starten. In Sande haben wir dann das neue Dorfcafe getestet.

14.12. Den Abschluss bildete traditionell unsere liebevoll vorbereitete Weihnachtsfeier. Diese Zusammenkunft ist für uns alle genau der richtige Rahmen ein Jahr mit so vielen schönen Ereignissen zu beenden.

J A H R E S B E R I C H T

2010

Damen-Gymnastik-Abteilung

Wir können wieder einmal auf ein aktives und kurzweiliges Jahr zurückblicken. Wie immer war es mit vielen Terminen ausgefüllt, die unsere Gemeinschaft fördert und uns sehr schöne Stunden beschert hat. In diesem Jahr konnten wir ein Ereignis besonderer Art feiern.

Unsere Abteilung besteht 40 Jahre !

Wir haben das zum Anlass genommen, für Ende des Jahres eine Jubiläumsfeier für unsere Damen zu planen. Auch waren wir bei der Suche nach einer neuen Übungsleiterin erfolgreich. Ab Januar 2011 hält uns Irma Becker fit und flott. Leider musste uns Marina Rüther aus Zeitgründen verlassen. An dieser Stelle sagen wir ihr ein großes Dankeschön.

Unsere Termine im Jahr 2010

01.02. Jahreshauptversammlung
Es wurden gewählt:

1. Vorsitzende	Luzie Scholz
1. Kassiererin	Renate Thöne
Festausschuss:	Marianne Hengsbach/ Anja Wedekind

14.04. Bei schönem Wetter führte uns die ½ Tageswanderung ins Aabachtal bei Bad Wünnenberg. Eine Rast mit Kaffee und Kuchen gehörte natürlich dazu.

12.07. Der übliche Abschluss der ersten Hälfte des Jahres war bei herrlichstem Wetter eine Radtour Richtung Ostenland und am Kanal zurück nach Sande. Dort erwartete uns Luzie Scholz auf ihrer Terrasse mit Grillwürstchen und kühlen Getränke.

04.09.- 05.09. Ein Bockbier-Wochenende in Einbeck stand auf dem Plan. Früh morgens ging es mit dem Bus los.
Eine Wanderung zum Kuventhal mit Imbiss, danach Freizeit und am Abend ein Biermenü, war für uns vorgesehen.
Eine Abendführung mit dem Nachtwächter unter dem Motto „Helles Bier und dunkle Schatten rundeten den Tag ab.
Am Sonntag gab es eine Stadtführung durch die Altstadt. Nach dem Mittagessen brachen wir auf zur Weiterfahrt nach „Schloss Corvey“.
Nach einer Stärkung bei Kaffee und Kuchen im Schlosscafe fuhren wir zurück nach Sande.

16.10. Das Wetter meinte es nicht gut bei unserer Radtour, die am Lippesee vorbeiführte und und uns bei strömendem Regen zu einer Pause im Schloss in Neuhaus zwang.
Nass bis auf die Haut erreichten wir das Brauhaus in Paderborn zum Mittagessen.

Nachdem unsere Sachen wieder trocken waren, ging es weiter zum Antikcafe in Mastbruch.
Unsere Stimmung war trotzdem gut! Und mal ehrlich, bei schönem Wetter kann doch jeder fahren, oder?

11.12. Es ist soweit! **Wir feiern unser 40. Jubiläum**!
Es ist alles perfekt organisiert. Eine gemütliche Atmosphäre, ein tolles Essen, ein Weihnachtsmann, der aus unserer langjährigen Zeit viele Anekdoten in Versform vorträgt.
Untermalt wird der Abend mit herrlichen Fotos von vielen tollen Erlebnissen der letzten Jahrzehnte.
Mit Musik und Tanz nimmt der Abend den richtigen Verlauf.
Es ist eine Feier die uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Es hat sich gelohnt so viele Jahre gemeinsam Sport zu treiben!